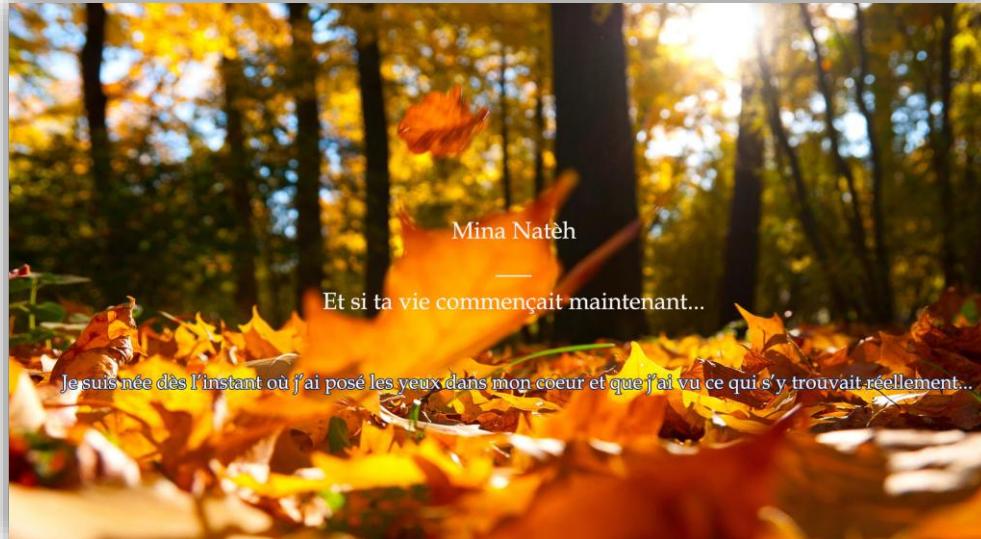




LA VIBRA-LETTRE DU MOIS

JE VOUS EMMENE EN VOYAGE AVEC MOI DANS LES ENERGIES DU CŒUR



Matéana

Thérapeute Energéticienne et Holistique

Florithérapeute Reliancielle

Créatrice de la technique de soin : "Florithérapie Reliancielle"

Auteure, écrivaine

Enseignante et Formatrice spiritualité et bien-être

Coach « Au cœur de ma Guérison Intérieure »

"Retrouver son pouvoir de guérison et de libération personnel"

DANS CE CONTENU



Page 1 : La fleur du mois

Page 2 : les énergies du mois

Page 4 : les clés de ma guérison intérieure

Page 6 : Florithérapie reliancielle. « Alpine Azalea » Méditation avec la fleur

Page 7 : la sagesse des contes

L'âne tombé dans le puits, la jarre abîmée, les 3 portes de la sagesse.

Page 13 : je réponds à vos questions



LA FLEUR DU MOIS



La fleur de Calendula

La fleur de la communication bienveillante.

Elle apporte chaleur et compassion dans la communication.

Son action guérison

Je suis la fleur qui régule vos impulsions verbales. Que vous soyez blessant, cassant et injurieux dans vos paroles. Que vous manquiez de pondération, je vous aide à retrouver votre sensibilité d'écoute et une éloquence tempérée et bienveillante. Je vous aide à écouter l'autre plutôt que vous-même... A comprendre le sens réel des mots.

Macérat huileux

Pour profitez de ses bienfaits physiques vous pouvez préparer un macérat huileux.

Cosmétique : Anti-âge, re générant cutané.

Santé : Anti inflammatoire cutané, cicatrisant



Les énergies du mois



La nature commence à glisser tout doucement vers sa période de repos. Elle avance tout doucement vers sa métamorphose. Cette fois, ce ne sera pas un repos comme les autres. Elle ne se laissera pas tomber dans les voiles de l'ombre, elle continuera de briller de toute sa lumière.

La Terre s'est blottie dans son grand manteau de lumière qu'elle a tissé et fortifié tout l'été. Elle s'étire et glisse peu à peu dans sa période d'endormissement, dans sa période d'introspection et de métamorphose. Son manteau de lumière va alors se transformer en cocon qui va lui permettre de guérir en profondeur.

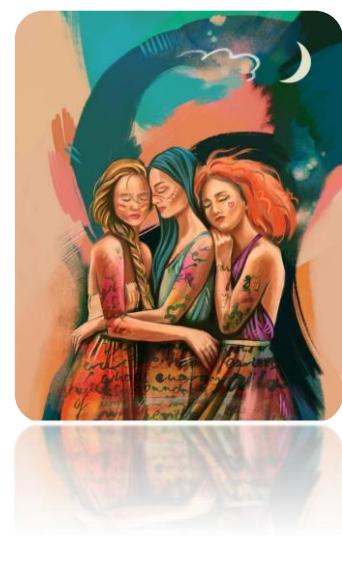
Elle est prête à accueillir la paix et la vie en elle. Elle est prête à se sentir en harmonie total avec le vivant. Elle a dit stop au pillage de ses richesses, au pillage de son âme et de son cœur.

Lentement, elle va descendre dans un profond sommeil régénérateur et peu à peu, elle va se transformer. Les énergies qu'elle va utiliser et déployer autour d'elle vont lui permettre de se nettoyer en profondeur, de se purifier et guérir.

Les éléments vont lui permettre de faire ce travail intense. Ils seront très actifs durant cette période, mais c'est pour son bien. Elle a prévu les choses ainsi, il faut laisser faire. La nature, les éléments, les différents règnes, tous font partie de la terre, de son corps, elle possède son propre système immunitaire et elle se défend contre ce qui la rend malade.

Le cœur des hommes doit changer, elle étouffe sous leurs dominations. Elle ne peut plus les laisser agir ainsi. Elle ne peut plus laisser faire. Les hommes vont devoir ouvrir grand leurs yeux puis ouvrir grand leur cœur pour accueillir la puissance des énergies de transformation.

Nous arrivons à l'apogée de l'aberration de l'ombre, elle est arrivée à son paroxysme. Elle est arrivée à la fin de sa vie, elle n'a plus lieu d'être... L'humanité est amenée à évoluer et à changer d'état d'être. Cela sera difficile pour beaucoup, car l'ombre a su maintenir une part de l'humanité dans une boucle involutive pour la maintenir sous leur domination. Certains ont pu heureusement évoluer tout en maintenant leur ouverture vers la Source de leur essence de vie.



Nous avançons désormais vers un autre monde, une nouvelle humanité, plus saine, plus ouverte, plus lumineuse. Mais ce changement apportera dans un premier temps, son lot de multiples départs, de chaos, de transformations drastiques... La Terre va entamer sa période de grande transformation. Nous devons passer par là, c'est ainsi que ceux qui sont encore dans la confusion s'ouvriront...

Nous avançons inévitablement dans une période de confusion, d'aberrations successives... L'humanité de l'ombre n'a pas fini de se dévoiler. Elle nous montrera de plus en plus son vrai visage, jusqu'au moment où elle chutera. Car elle chutera, soyez confiant. Mais avant cela, beaucoup d'entre vous doivent encore se réveiller, se trouver et se retrouver.



Dans cette période de confusion, ne vous négligez pas, ne vous oubliez pas. Continuez de nourrir votre cœur et pensez à votre propre évolution. Il y aura des étapes difficiles et d'autres beaucoup plus harmonieuses. Ne résistez pas, laissez-vous porter. Ne sombrez pas dans la peur, ne rentrez pas dans le jeu des égrégories.

Parfois, il vous arrivera de ne plus savoir sur quel monde vous vous trouvez.

Parfois, il vous semblera que tout ceci n'est pas réel. Parfois, il vous semblera que votre réalité est bien au-delà de cette vie sur terre.

Parfois, votre corps vous semblera inutile, lourd et pesant...

Parfois, vous éprouverez le besoin d'être seul, dans le calme, de vous déconnecter de ce monde...



Tout ceci est tout à fait normal. Vous n'avez pas à vous inquiéter. Chacun vivra les choses de différentes façons, vous aurez tous des besoins différents.

La maladie se manifestera de façon exponentielle pour beaucoup. Vos corps ont besoin de se renouveler, de se libérer de leurs énergies poisons.

Votre esprit va évoluer, vos consciences vont s'affiner et s'ouvrir de plus en plus. Vous allez toucher à maintes reprises ce que nous appelons des sauts de conscience. Vous allez vivre des moments de grandes ouvertures sensorielles. Vos sens seront exacerbés dans un premier temps mais s'affineront peu à peu.

Avancez à votre rythme sans brûler les étapes. Ecoutez vos besoins. Reposez-vous dès que vous en ressentez le besoin.

Plus vous lutterez en gardant vos schémas de fonctionnement ancien plus vous serez fatigué, surmené, avec des maux de tête, nausées, vertiges...

Recentrez-vous dans votre cœur en vous alignant sur la fréquence la plus élevée de la lumière. Lorsque l'on se sent emporté par le courant, la seule façon de rester vivant et de se maintenir à la surface. La seule façon de rester bien ancré sur terre et de vous éléver toujours plus haut que ce qui se manifestera sur terre.



Gardez à l'esprit que ces temps à venir sont nécessaire pour la survie et la guérison de la terre. Elle est le cœur du vivant, elle se dévoilera peu à peu à vous.

Vous la verrez sous un angle différent, vous la comprendrez d'une autre façon. Tout deviendra clair et limpide pour vous. Toute question aura ses réponses.

La Terre vous aime profondément, elle protégera tous ceux qui seront en harmonie avec elle, ayez confiance. Restez à l'écoute de votre cœur et de vos intuitions.

Avec tout mon Amour
Au cœur de la Lumière

Matéana

Les clés de ma guérison intérieure



LA LUMIERE EN CONSCIENCE

Votre conscience véhicule votre lumière. Si vous portez toute votre attention sur un sujet quel qu'il soit, votre lumière y sera alors transmise.

C'est l'intention que vous portez qui définira l'intensité de la lumière véhiculée.

Si vous y mettez tout votre cœur avec une réelle motivation, alors votre lumière en sera décuplée. Ne limitez pas votre lumière à votre enveloppe physique. Votre corps terrestre ne représente pas votre lumière. Votre lumière n'a aucune limite, ni d'espace, ni de temps, elle est infinie.

Votre lumière peut avoir une vibration très élevée quel que soit votre corps physique.

Conscientisez le fait que votre corps de lumière devient votre corps terrestre, votre vibration va alors s'élever.

C'est pourquoi, il est toujours important de bien vider son esprit pour obtenir une vibration la plus élevée possible.

Nourrissez votre lumière. Pratiquez cet exercice chaque jour et vous verrez rapidement votre lumière se déployer de plus en plus.

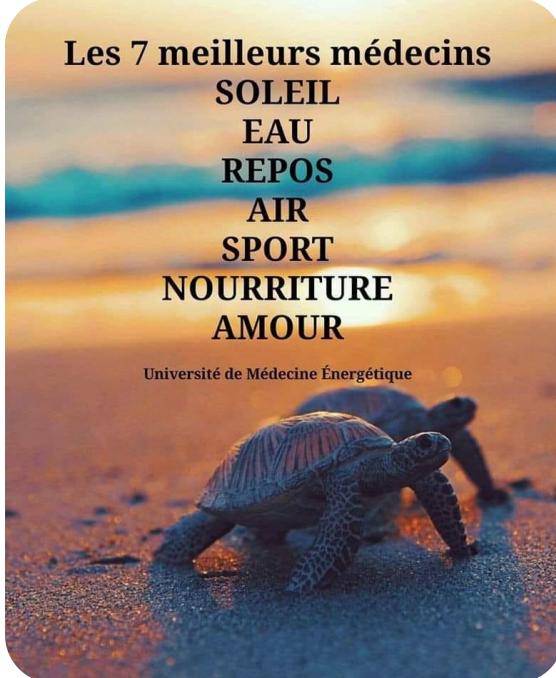
Tout est dans l'intention et la vibration de votre cœur de lumière.

Si vous souhaitez éléver les vibrations de votre corps, il suffit simplement de porter l'intention sur votre corps de lumière et de prendre conscience de votre énergie dans sa globalité. Portez l'intention que votre lumière augmente graduellement en intensité. Observez votre corps de lumière rayonner de plus en plus intensément. Regardez-le se déployer de plus en plus comme un véritable soleil.

Puis portez votre intention sur votre corps physique. Observez le tout en gardant en tête l'image de votre corps de lumière. Les deux vont se superposer, vos cellules vont s'aligner sur la vibration de votre corps de lumière. Votre corps physique devient de plus en plus transparent laissant filtrer toute votre lumière jusqu'à ce que vos deux corps ne fassent qu'un.

N'oubliez pas que c'est votre conscience et votre intention qui véhicule votre lumière. C'est votre mental qui provoque les barrières.

Matéana



MEDITATIONS

Méditation quotidienne

Prenez 5 minutes par jour.
Isollez-vous dans un endroit calme.
Respirez profondément et calmement en sentant l'énergie de vie pénétrer en vous, dans votre corps et dans chacune de vos cellules.

Visualisez là, nettoyer tout votre corps, enlevant ainsi les tensions et douleurs.
Guidez là et donnez-lui, vos maux et chagrins, vos blessures.
Elle nettoiera tout.
Vivez cet instant présent en communion avec la Source de vie



Accueillir son âme en son cœur

Laissez le calme s'installer en vous,
Faîtes la paix à l'intérieur de vous.

Laissez votre âme s'intégrer.
Laissez votre corps, l'accepter, puis l'aimer.

Laissez sa chaleur vous attiser,
Son parfum vous enivrer.

Accueillez là comme une sœur,
Cette part dans votre cœur.

Elle est là pour vous aimer.
De sa chaleur douce vous choyer.

Acceptez son offrande,
Acceptez ce qu'elle souhaite vous apprendre.

Sa sagesse est comme une caresse,
Elle vous réconforte et vous apaise.

Laissez-la vous aimer,
Accepter là et alors vous saurez

Accueillez-la et vous connaîtrez le véritable sens de l'amour





Alpine Azaléa Fleur de l'Alaska



Cette fleur est la fleur de l'amour de Soi
 Elle vous apprend à vous aimer sans vous juger, tel que vous êtes.
 Elle vous apprend à vous voir réellement, à voir au-delà de vos blessures. Elle vous apprend à vous aimer pour vous-même pour tout ce que vous êtes dans votre globalité.
 Elle vous apprend la compassion pour vous mais aussi pour les autres. A regarder dans le cœur plutôt que dans la superficialité.
 Elle vous attire dans une autre sphère de l'amour.

Les doutes, les peurs, le manque de confiance, le déni, le rejet...
 Elle équilibre et vous ouvre le cœur vers le véritable amour inconditionnel.

Le regard se porte au-delà des apparences



Reliance avec l'essence de la fleur

Installez-vous confortablement dans un endroit calme.
 Concentrez-vous sur l'image de la fleur, ressentez-la, regardez-la.

Imprégnez votre esprit de son essence.
 Visualisez-vous au milieu de ces fleurs.
 Un tapis de ces magnifiques couleurs.
 Asseyez-vous au milieu d'elle et laissez-vous captiver par leur parfum.

Les fleurs ne deviennent que vibration, elles dansent autour de vous.

Elles vous appellent.
 Elles vous attirent.
 Ecoutez-les.
 Ecoutez leurs mélodies.
 Elles vibrent en rythme.

Elles chantent en faisant écho au rythme de votre cœur.

Leur fréquence vous invite dans leur danse.
 Elles vous bercent, vous apaisent, vous ouvrent à leur hymne à l'amour.

Vous vous allongez au milieu de ce tapis de fleurs.
 Celles-ci vous entourent de tout leur amour.

Ressentez-les.
 Ressentez leur délicatesse.
 Ressentez leur caresse.
 Elles s'occupent de vous.

Elles vous entourent de soins, d'effluvium et de douceurs sacrées.

Vous sentez leur énergie telle une caresse.
 Une douce énergie qui pénètre en vous, dans votre corps, votre cœur et toutes vos cellules.

La fleur va aligner votre corps, votre cœur sur leur vibration de soin.

Vous vous alignez ensemble sur la même fréquence d'harmonie.

Vous vous sentez aimé, apaisé, en paix.

Vous avez l'impression que vous êtes devenu l'une d'elle.
 Vous ressentez cette unité.

Vous ressentez cette communion entre toutes,
 Vous ressentez la fraîcheur de l'air, l'humidité de la terre, vos racines s'enfoncent dans le sol vivant.
 Vous avez envie de vous déployer, de vous épanouir, de vous ouvrir.

Vous vous sentez aimé et entouré.
 Vous vous sentez en vie.

Déployez-vous, ouvrez-vous, aimez-vous.
 Vous êtes imprégné de l'essence de la vie.
 Vous êtes en paix et libre d'être vous-même.
 Portez votre regard sur votre vie et aimez-la

Avec tout l'amour des fleurs

La sagesse des contes



L'ÂNE TOMBE DANS LE PUITS

Un jour, l'âne d'un fermier tomba dans un puits. L'animal gémissait pitoyablement pendant des heures, et le fermier se demandait quoi faire.

Finalement, il décida que l'animal était trop vieux et que le puits devait disparaître de toute façon, et qu'il n'était donc pas rentable récupérer l'âne. Il invita tous ses voisins à venir et l'aider. Tous se saisissent d'une pelle et commencent à enterrer le puits.

Au début, l'âne réalisa ce qui se produisait et se mit à crier terriblement. Puis, au bout de quelques secondes, à la stupéfaction de chacun, il se tut.

Quelques pelletées plus tard, le fermier regarda finalement dans le fond du puits fut très étonné de ce qu'il vit.

Avec chaque pelletée de terre qui tombait sur lui, l'âne faisait quelque chose de stupéfiant. Il se secouait pour enlever la terre de son dos et montait dessus. Pendant que les voisins du fermier continuaient à pelleteer sur l'animal, il se secouait et montait dessus...

Bientôt, à la grande surprise de chacun, l'âne sortit hors du puits et se mit à trotter !

La vie peut parfois essayer de vous engloutir de toutes sortes d'ordures. Le truc pour se sortir du trou est de se secouer pour avancer. Chacun de nos ennuis est une pierre qui permet de progresser. Nous pouvons sortir des puits les plus profonds en nous souvenant de cette histoire.

A ne jamais oublier, surtout dans les moments les plus sombres.





LA JARRE ABIMEE

UN CONTE POUR REPRENDRE CONFIANCE EN SOI

Un porteur d'eau indien transportait deux grandes jarres aux extrémités de sa planche. L'une des jarres était fêlée et perdait presque la moitié de son précieux contenu au cours de chaque voyage, alors que l'autre conservait toute son eau de source jusqu'à la maison du maître.

La situation dura ainsi pendant deux ans. Deux ans au cours desquels le porteur d'eau ne livra qu'une jarre et demie d'eau, chaque jour, à son maître. Bien sûr, la jarre sans défaut était fière de sa performance : elle parvenait à remplir sa fonction du début à la fin sans faillir. Mais la jarre abîmée, elle, avait honte de son imperfection. Et se sentait démoralisée de ne pouvoir accomplir que la moitié de sa tâche.

Au bout de ces deux ans, qu'elle considérait comme un échec complet, la jarre abîmée dit au porteur d'eau, un jour qu'il la remplissait à la source :

« Je me sens coupable et je te prie de m'excuser...

– Pourquoi ? demanda le porteur d'eau. De quoi as-tu honte ?

– Depuis deux ans, je n'ai réussi à porter que la moitié de ma charge à notre maître à cause de cette brèche qui fait fuit l'eau. Par ma faute, malgré tous tes efforts, tu ne livres à notre maître que la moitié de l'eau prévue. Tu n'obtiens pas la reconnaissance complète de tes efforts », lui expliqua la jarre abîmée.

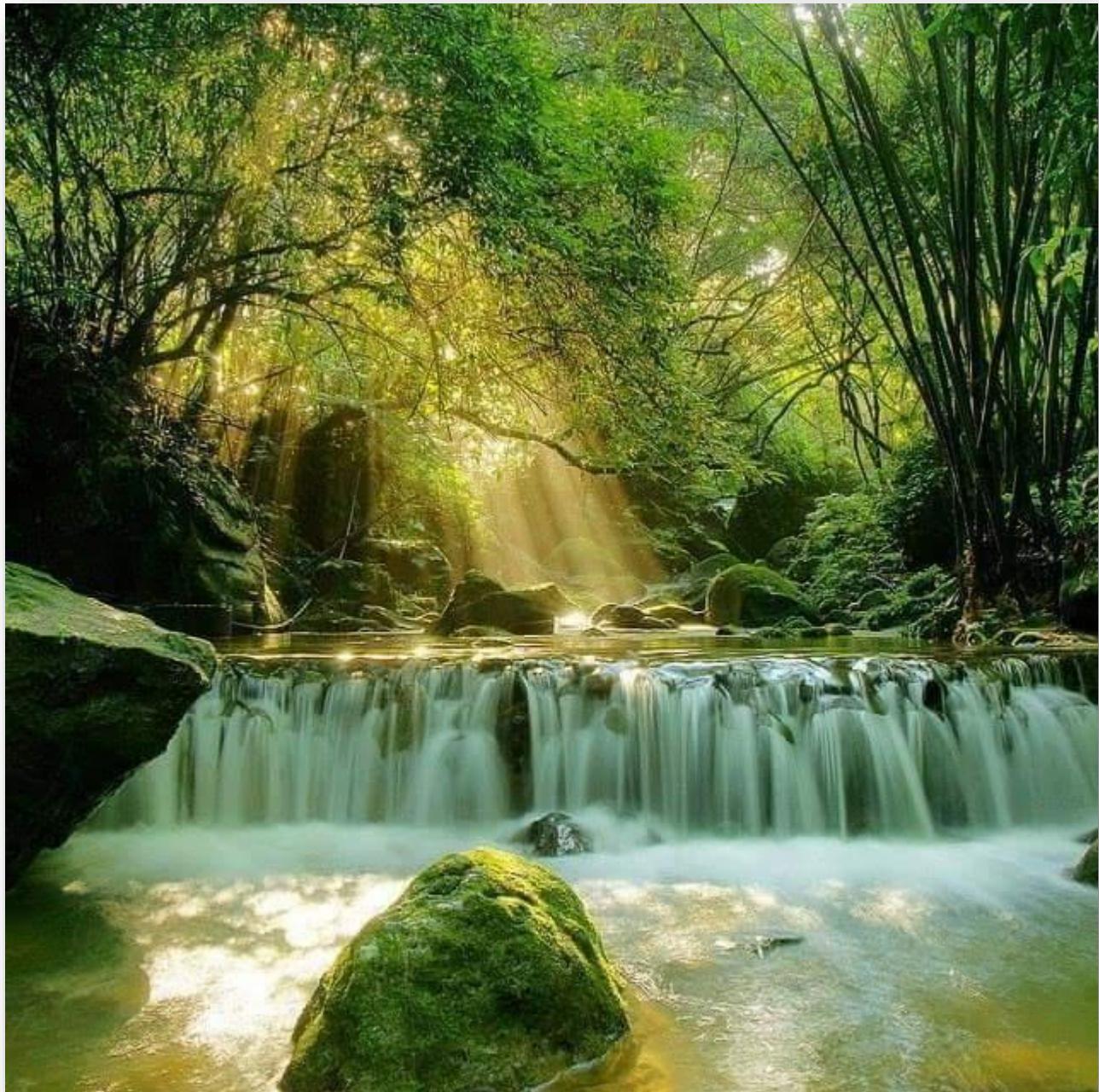
Touché par cet aveu et plein de compassion pour la jarre, le porteur d'eau lui répondit : « Je vais te demander quelque chose. Tout à l'heure, quand nous reprendrons le chemin du retour vers la maison du maître, je veux que tu observes les fleurs qui poussent sur le bord du sentier... »

Au fur et à mesure que le porteur d'eau avançait le long de la colline, la vieille jarre apercevait le bord du chemin couvert de fleurs baignées de soleil. Sur le moment, celles-ci lui mirent du baume au cœur. Mais à la fin du parcours, la tristesse l'envahit de nouveau : la jarre avait encore une fois perdu la moitié de son eau !

Le porteur d'eau dit alors à la jarre : « Ne t'es-tu pas aperçue que toutes ces belles fleurs, elles poussent de ton côté du chemin, alors qu'on n'en voit à peine du côté de la jarre en bon état ? » « J'ai toujours su que tu perdais de l'eau et j'en ai tiré parti. J'ai planté des semences de ton côté du chemin. Et chaque jour, tu les as arrosées de ton précieux contenu. Grâce à toi, j'ai pu pendant ces deux ans cueillir de magnifiques fleurs qui ont décoré la table du maître. Sans toi, jamais je n'aurais trouvé de fleurs aussi fraîches, aussi gracieuses, aussi colorées. »

C'est ainsi que la jarre abîmée apprit, attendrie, qu'elle apportait elle aussi sa part de bonheur dans la vie.





RESPIRE ET LAISSE ALLER...
L'EAU NE RESTE JAMAIS AU MEME ENDROIT
ELLE FAIT FIT DE LA MOINDRE RESISTANCE
ELLE CONTOURNE, ELLE S'INFILTRE, ELLE NE FORCE RIEN
LAISSE ALLER SANS RIEN RETENIR
LAISSE ALLER SANS RIEN FORCER
LIBERE TON ESPRIT DE TOUT CE QUI NE T'APPARTIENT PLUS



LES 3 PORTES DE LA SAGESSE

Un Roi avait pour fils unique un jeune Prince courageux, habile et intelligent.

Pour parfaire son apprentissage de la Vie, il l'envoya auprès d'un Vieux Sage.

– Éclaire-moi sur le Chemin de la Vie, demanda le Prince.

– Mes paroles s'évanouiront comme les traces de tes pas dans le sable, répondit le Sage. Cependant je veux bien te donner quelques indications. Sur ta route, tu trouveras trois portes. Lis les préceptes inscrits sur chacune d'elles. Un besoin irrésistible te poussera à les suivre. Ne cherche pas à t'en détourner, car tu serais condamné à revivre sans cesse ce que tu aurais fui. Je ne puis t'en dire plus. Tu dois éprouver tout cela dans ton cœur et dans ta chair. Va, maintenant. Suis cette route, droit devant toi.

Le Vieux Sage disparut et le Prince s'engagea sur le Chemin de la Vie. Il se trouva bientôt face à une grande porte sur laquelle on pouvait lire :

“Change le Monde.”



C'était bien là mon intention, pensa le Prince, car si certaines choses me plaisent dans ce monde, d'autres ne me conviennent pas.

Et il entama son premier combat. Son idéal, sa fougue et sa vigueur le poussèrent à se confronter au monde, à entreprendre, à conquérir, à modeler la réalité selon son désir. Il y trouva le plaisir et l'ivresse du conquérant, mais pas l'apaisement du cœur. Il réussit à changer certaines choses, mais beaucoup d'autres lui résistèrent.

Bien des années passèrent. Un jour, il rencontra le Vieux Sage qui lui demanda :

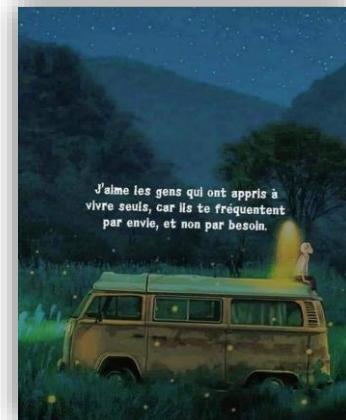
– Qu'as-tu appris sur le chemin ?

– J'ai appris, répondit le Prince, à discerner ce qui est en mon pouvoir et ce qui m'échappe, ce qui dépend de moi et ce qui n'en dépend pas.

– C'est bien, dit le Vieil Homme. Utilise tes forces pour agir sur ce qui est en ton pouvoir. Oublie ce qui échappe à ton emprise. Et il disparut.

Peu après, le Prince se trouva face à une seconde porte. On pouvait y lire :

“Change les Autres.”



C'était bien là mon intention, pensa-t-il. Les autres sont source de plaisir, de joie et de satisfaction mais aussi de douleur, d'amertume et de frustration.

Et il s'insurgea contre tout ce qui pouvait le déranger ou lui déplaire chez ses semblables. Il chercha à infléchir leur caractère et à extirper leurs défauts. Ce fut là son deuxième combat. Bien des années passèrent.

Un jour, alors qu'il méditait sur l'inutilité de ses tentatives de vouloir changer les autres, il croisa le Vieux Sage qui lui demanda :

– Qu'as-tu appris sur le chemin ?

– J'ai appris, répondit le Prince, que les autres ne sont pas la cause ou la source de mes joies et de mes peines, de mes satisfactions et de mes déboires. Ils n'en sont que le révélateur ou l'occasion. C'est en moi que prennent racine toutes ces choses.



– Tu as raison, dit le Sage. Par ce qu'ils réveillent en toi, les autres te révèlent à toi-même. Sois reconnaissant envers ceux qui font vibrer en toi joie et plaisir. Mais sois-le aussi envers ceux qui font naître en toi souffrance ou frustration, car à travers eux la Vie t'enseigne ce qui te reste à apprendre et le chemin que tu dois encore parcourir.

Et le Vieil Homme disparut. Peu après, le Prince arriva devant une porte où figuraient ces mots

”Change-toi toi-même.”

Si je suis moi-même la cause de mes problèmes, c'est bien ce qui me reste à faire, se dit-il. Et il entama son troisième combat. Il chercha à infléchir son caractère, à combattre ses imperfections, à supprimer ses défauts, à changer tout ce qui ne lui plaisait pas en lui, tout ce qui ne correspondait pas à son idéal.

Après bien des années de ce combat où il connut quelque succès mais aussi des échecs et des résistances, le Prince rencontra le Sage qui lui demanda :

– Qu'as-tu appris sur le chemin ?



– J'ai appris, répondit le Prince, qu'il y a en nous des choses qu'on peut améliorer, d'autres qui nous résistent et qu'on n'arrive pas à briser.

– C'est bien, dit le Sage.

– Oui, poursuivit le Prince, mais je commence à être las de me battre contre tout, contre tous, contre moi-même. Cela ne finira-t-il jamais ? Quand trouverai-je le repos ? J'ai envie de cesser le combat, de renoncer, de tout abandonner, de lâcher prise.

– C'est justement ton prochain apprentissage, dit le Vieux Sage. Mais avant d'aller plus loin, retourne-toi et contemple le chemin parcouru. Et il disparut.

Regardant en arrière, le Prince vit dans le lointain la troisième porte et s'aperçut qu'elle portait sur sa face arrière une inscription qui disait :

”Accepte-toi toi-même.”

Le Prince s'étonna de ne point avoir vu cette inscription lorsqu'il avait franchi la porte la première fois, dans l'autre sens.

– Quand on combat, on devient aveugle se dit-il.

Il vit aussi, gisant sur le sol, épargillé autour de lui, tout ce qu'il avait rejeté et combattu en lui : ses défauts, ses ombres, ses peurs, ses limites, tous ses vieux démons. Il apprit alors à les reconnaître, à les accepter, à les aimer. Il apprit à s'aimer lui-même sans plus se comparer, se juger, se blâmer.

Il rencontra le Vieux Sage qui lui demanda :

– Qu'as-tu appris sur le chemin ?

– J'ai appris, répondit le Prince, que détester ou refuser une partie de moi, c'est me condamner à ne jamais être en accord avec moi-même. J'ai appris à m'accepter moi-même, totalement, inconditionnellement.

– C'est bien, dit le Vieil Homme, c'est la première Sagesse. Maintenant tu peux repasser la troisième porte.

À peine arrivé de l'autre côté, le Prince aperçut au loin la face arrière de la seconde porte et y lut :

”Accepte les Autres.”



Tout autour de lui il reconnut les personnes qu'il avait côtoyées dans sa vie. Celles qu'il avait aimées et celles qu'il avait détestées. Celles qu'il avait soutenues et celles qu'il avait combattues. Mais à sa grande surprise, il était maintenant incapable de voir leurs imperfections, leurs défauts, ce qui autrefois l'avait tellement gêné et contre quoi il s'était battu.

Il rencontra à nouveau le Vieux Sage.

– Qu'as-tu appris sur le chemin ? demanda ce dernier.

– J'ai appris, répondit le Prince, qu'en étant en accord avec moi-même, je n'avais plus rien à reprocher aux autres, plus rien à craindre d'eux. J'ai appris à accepter et à aimer les autres totalement, inconditionnellement.

– C'est bien, dit le Vieux Sage. C'est la seconde Sagesse. Tu peux franchir à nouveau la deuxième porte. Arrivé de l'autre côté, le Prince aperçut la face arrière de la première porte et y lut :

”Accepte le Monde.”

Curieux, se dit-il, que je n'aie pas vu cette inscription la première fois.

Il regarda autour de lui et reconnut ce monde qu'il avait cherché à conquérir, à transformer, à changer. Il fut frappé par l'éclat et la beauté de toute chose. Par leur Perfection. C'était pourtant le même monde qu'autrefois. Était-ce le monde qui avait changé ou son regard ?

Il croisa le Vieux Sage qui lui demanda :

– Qu'as-tu appris sur le chemin ?

– J'ai appris, dit le Prince, que le monde est le miroir de mon âme. Que mon âme ne voit pas le monde, elle se voit dans le monde. Quand elle est enjouée, le monde lui semble gai. Quand elle est accablée, le monde lui semble triste. Le monde, lui, n'est ni triste ni gai. Il est là, il existe, c'est tout. Ce n'était pas le monde qui me troublait, mais l'idée que je m'en faisais. J'ai appris à l'accepter sans le juger, totalement, inconditionnellement.

– C'est la troisième Sagesse, dit le Vieil Homme. Te voilà à présent en accord avec toi-même, avec les autres et avec le Monde.

Un profond sentiment de Paix, de Sérénité, de Plénitude envahit le Prince. Le Silence l'habita.

– Tu es prêt, maintenant, à franchir le Dernier Seuil, dit le Vieux Sage, celui du passage du Silence de la Plénitude à la Plénitude du Silence.

Et le Vieil Homme disparut.



Je réponds à vos questions



*SI VOUS SOUHAITEZ
QUE JE REPONDE A
VOS QUESTIONS DANS
CETTE RUBRIQUE.
ENVOYEZ-MOI VOTRE
QUESTION PAR MAIL*

lafleurdelame@hotmail.com



VOTRE QUESTION

« Il m'arrive par moment, d'être empreint à des pensées et énergies négatives qui prennent le dessus sur moi et alors tel un tsunami, je suis envahi d'une émotion de peur et de culpabilité, pensant l'être une mauvaise personne... Ce traumatisme est récurrent, et je connais beaucoup de personnes vivant ce phénomène.

Lorsque la peur nous envahit profondément, comment pouvons-nous parvenir à rétablir l'ordre émotionnel ? »

Les peurs peuvent être ressenties par le « moi humain » ou l'âme, dans ce cas précis, la peur est ressentie par l'âme. La terre est peuplée de différentes espèces vivantes, mais aussi de peuples vibratoirement différents. Vous connaissez votre monde d'un point de vue purement terrestre, mais très peu le connaissent réellement dans sa multidimensionnalité. Certains êtres vivent au milieu des humains ou à proximité, sans même que vous le sachiez ; leurs vibrations diffèrent totalement du plan terrestre, ce qui les rend invisibles aux yeux du commun des mortels. Certains de ces êtres possèdent des vibrations très basses, d'autres des vibrations beaucoup plus élevées qu'un être humain. Les êtres de l'ombre se nourrissent des énergies de basses vibrations véhiculées par les différents comportements humains.

L'être humain soumis à l'égo se sentira déstabilisé par les énergies environnantes ; sans même le comprendre, il répondra à la demande de ces êtres et leur fournira l'énergie demandée.

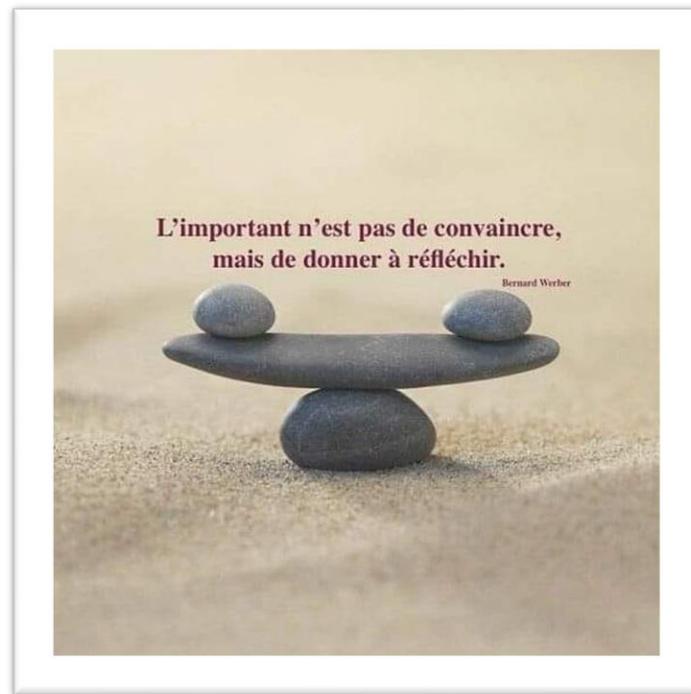
Parfois vous ressentez une colère en vous, sans raison particulière vous devenez irritable, agressif, vous sentez une montée d'adrénaline s'emparer de vous et vous perdez totalement le contrôle de vous-même. Les êtres de l'ombre possèdent ce type de vibrations en eux, ils émettent alors une fréquence vibratoire qui au contact de vos énergies va vous soumettre à leur contrôle. Votre « moi humain » s'alignera instantanément sur cette fréquence de colère et produira exactement ce qui est demandé.

Autre exemple, pour les personnes addictives, ces êtres vont les pousser à consommer toujours plus de façon à puiser en eux cette énergie de confusion, de dépendance, de mal être et ainsi pouvoir les manipuler à leur aise et se nourrir. Ceci peut aller jusqu'à la destruction totale de l'individu et la récupération de son âme.

Ils vous arrivent aussi de ressentir beaucoup de colère envers vous-même, vous vous accablez de fautes et de défauts trouvant tout ce qui vous entoure dépourvu d'intérêt et de lumière. Il vous arrive même de penser que votre présence sur terre est inutile, vos souffrances tellement pesantes, que la mort devient alors la seule issue possible et envisageable.

Des envies de suicide et de mort vous envahissent, il vous arrive d'imaginer la mort de vos proches, toutes sortes d'images plus perturbantes les unes que les autres vous tyrannisent, vous laissant dans une confusion totale.

Ne vous leurrez pas! Tout ceci n'est pas le fruit de votre imagination ou d'une maladie psychologique quelconque, tout ceci est une manipulation psychique de l'ombre. Elle s'immisce dans votre esprit et vous pousse à penser des horreurs et parfois même à commettre l'irréparable.



La plupart des humains ignorent totalement ce qu'il se passe autour d'eux et en eux, incapable de ressentir et d'être à l'écoute de leur âme, noyant la peur et l'angoisse qu'ils ressentent dans une vie matérialiste ; ils vont s'enliser toujours un peu plus s'abandonnant totalement à leurs manipulateurs. L'ombre profite du mal être généré par la société actuelle, pour enrichir sa collecte d'âmes et d'énergies.

La montée vibratoire de la terre apporte la fin de son règne, c'est pourquoi ces êtres redoublent de perfidie et de stratégie.

Les humains, suivant le choix spirituel de leur âme sont prisonniers et esclaves de cette densité. Ils ignorent totalement l'existence de leur âme, ce qui fait d'eux, des êtres facilement manipulables qui répondront à volonté à la demande de ces tortionnaires.

Les êtres incarnés éveillés et plus sensibles que la plupart des autres humains sont une réelle menace pour ces manipulateurs psychiques ; sentant leurs présences et leurs agissements, ils peuvent les neutraliser plus facilement. C'est pourquoi beaucoup d'entre vous sont souvent la cible préférée de ces êtres, leur but étant d'anéantir ou pervertir l'âme afin d'œuvrer à volonté sur le restant de l'humanité.

Votre âme manifestera de la peur et déployera tout ce qui est en son pouvoir pour mettre fin à ces menaces. Parfois vous réagissez à ses appels et agissez, mais lorsque vous êtes trop présent dans un quotidien matérialiste vous ignorez les signes et votre lumière s'éteint petit à petit, laissant place à la volonté de votre « moi humain » soumis et manipulé par l'ombre.

Le but de l'ombre est de neutraliser les êtres de lumière sur terre, de les perdre dans les manipulations de leur égo et de récolter toujours plus d'âmes.

Elle sait que le déploiement de la lumière sur terre causera sa perte, donc, la meilleure stratégie pour elle, est de diviser, de vous séparer les uns des autres, d'utiliser tous les supports possibles pour vous éloigner de tout ce qui vous permettrez d'atteindre à nouveau votre propre lumière.

Les humains non éveillés ou soi-disant éveillés (mais bien souvent égotiques, donc sous l'influence de l'ombre) sont facilement manipulables, de bons atouts pour vous influencer, vous déstabiliser et vous faire douter de vous-même et de la lumière.



Nous devons nous unir tous ensemble dans un seul et même cœur de lumière afin de sortir définitivement la terre de l'ombre. Ignorer ce qui vous entoure, ignorer les manipulations de ces êtres, c'est leur laisser une emprise sur vous-même. Il ne s'agit pas de vivre dans la peur, mais de comprendre le réel danger qui vous entoure, de vous armer avec les outils que vous possédez déjà en vous, et de vous protéger efficacement.

Il ne suffit pas de se dire : « cela ne peut pas m'arriver puisque je suis toujours dans la lumière et dans l'Amour ». Nul n'est infaillible, votre égo et votre « moi humain » sont facilement manipulable ne l'oubliez jamais. **Une confiance mal placée peut vous aveugler et vous mettre en danger. Vous devez vous protéger à chaque instant. N'ignorez jamais les signes et sentiments de votre âme, écoutez toujours votre intuition, votre cœur.**

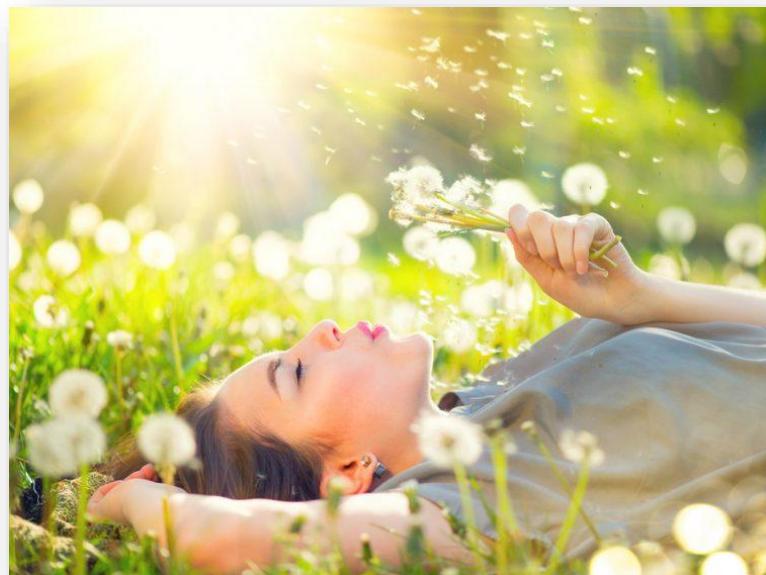
Vous devez être le seul maître de vos émotions, restez centré à tout moment sur ce qui est à l'intérieur de vous-même. Vous devez savoir faire la différence si les émotions viennent de vous et sont justifiées ou si elles sont provoquées par une manifestation extérieure à vous-même.

Si vous ressentez une peur violente venant du plus profond de votre âme, ou toute autre émotion qui ne vous appartient pas, vous devez réagir immédiatement :

- recentrez-vous sur votre cœur, sur vous-même.
- Isolez-vous quelques minutes et respirez calmement.
- visualisez la lumière de votre cœur et faites la grandir autour de vous.
- vous devez rayonner intensément. Si vous n'y arrivez pas, faites descendre une colonne de lumière sur vous et appelez l'énergie de la source de vie qui est en votre cœur.
- constituez un bouclier d'énergie d'Amour et de Lumière en le programmant de la façon suivante :

*Je suis de lumière et dans la lumière,
 Rien n'y personne ne peut m'atteindre.
 Dans cette sphère d'amour et de lumière,
 Je suis entièrement protégé et aimé.*
*Je n'autorise aucun être quel qu'il soit à pénétrer dans mon esprit et mon âme.
 Que toutes énergies et émotions qui ne soient pas d'amour et de lumière soit rejetées.*
*J'accueille la lumière et l'amour en moi
 Je suis de lumière et dans la lumière
 Je suis entièrement protégé.*

-en ce qui concerne les manipulations psychiques, vous pouvez également visualiser un casque d'or qui vous protège intégralement de toutes énergies parasites et psychiques.



Vous devez vous protéger, vous entourez d'énergies positives, d'Amour et de Lumière à chaque instant.

Eloignez-vous de tout ce qui est impur, négatif, de tout ce qui peut vous entraîner un peu plus vers ces êtres. Les supports tels que : télé, cinéma, radio, ordinateur, téléphone, photos, images, livres, jeux vidéo... sont d'excellents véhicules pour l'ombre ; **attention à ce que vous regardez, lisez, écoutez....** Pourquoi la télé, les médias, etc... vous montrent-ils de plus en plus de choses qui véhiculent la peur, la colère, la haine... ? Evitez de tomber dans ces pièges et recentrez-vous sur votre lumière.

Ecoutez votre âme à chaque instant, lorsque vous sentez quelque chose qui n'est pas en harmonie avec votre être, alors inutile de vous aventurer sur cette voie. **Ne vous laissez jamais influencer par qui que ce soit, soyez sûr de vous, de votre Amour et de la lumière.** Ayez confiance en vous et en la vie.

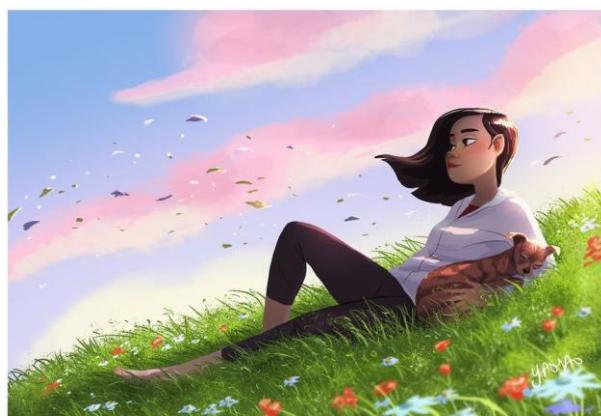
Vivez et rayonnez la lumière et soyez vigilant à chaque instant.

Matéana

MATEANA AU CŒUR DE LA LUMIERE VERS MA GUERISON INTERIEURE

Cette vibra-lettre est réservée à la vente par Matéana. Tous les droits sont réservés à Matéana, il est interdit de copier, publier ou transmettre à un tiers sans son autorisation.

Vous pouvez vous abonner si vous le souhaitez à la vibra-lettre directement sur le site www.ooniaterra.fr



*Retrouvez le prochain
numéro dès le 1er novembre
sur www.ooniaterra.fr*
À bientôt
Matéana

Vis ta vie pour te trouver, rejoins-moi dans la lumière. Faisons de nos rêves une réalité. Matéana