



# L'autre réalité du monde. La spiritualité d'une autre conscience de Vie.

Entretien avec Matéana  
Extrait de séances d'accompagnement et  
autres partages d'expériences

Enseignements transmis en privé  
pour un usage réservé à Matéana

[www.ooniaterra.fr](http://www.ooniaterra.fr)

*Toutes transmissions à des tiers  
ou reproductions dans un but  
de publications publiques sont interdites.*

Ebook réservé à la vente par Matéana



## INTRODUCTION

---

Lorsque l'on prend conscience du monde dans lequel nous sommes et des mondes qui nous entourent, on s'aperçoit alors que tout nous semble différent de la réalité qui nous a été transmise via la spiritualité moderne... Il y aurait tellement de choses à dire mais à chacun de suivre le chemin de son propre éveil et d'en faire sa propre vérité. Notre monde se transforme, il se remodèle, il s'allège, il se réencode sur la vérité de la Lumière. Les consciences humaines sont en complète transformation. La Lumière s'impose de plus en plus. La Terre fait peau neuve et reprend possession de son corps peu à peu.

Beaucoup de choses vont changer sur terre et cela passera dans un premier temps par la conscience collective de l'humanité qui est remplacée par une conscience de Lumière. Concrètement ? Votre expansion de conscience fera que vous ne percevrez plus votre monde de la même façon. Les vérités sur la terre et notre condition de vie humaine seront pour vous une évidence. La vérité est déjà programmée en vous, tout ceci sera bientôt accessible. Ne cherchez pas à l'extérieur ce qui n'est qu'à l'intérieur de vous. Gardez le cap, maintenez l'équilibre en vous et ayez foi en votre lumière intérieure.

Cet ebook est un recueil d'enseignements que je transmets régulièrement aux personnes que j'accompagne en séance individuelle. Afin qu'elles puissent se reconnecter à leur propre source de vérité de Lumière.

Vous y trouverez des enseignements concernant l'origine de la création, son histoire, l'histoire de ce monde modifié, la spiritualité et les spiritualités de ce monde. J'aborde brièvement ici des sujets récurrents où beaucoup se questionnent, mais où il est difficile d'obtenir des vérités, tellement ce monde est empli de mensonges et d'incohérences.

Ceci n'est pas dans le but de vous convaincre mais pour vous reconnecter à la vérité qui a très longtemps été cachée par l'ombre dans ce monde.

Faites la part des choses, vivez votre propre vérité en faisant abstraction des filtres et conditionnements humains. Ressentez en vous, ce qui est, afin de vous ouvrir réellement à la source même de la Lumière qui porte tout en elle.

## MON HISTOIRE

---

Je suis ici depuis l'origine jusqu'à l'aboutissement total de la renaissance de la Lumière, dans ce monde.

J'ai vécu de nombreuses vies en une seule car j'ai la faculté d'être partout à la fois. J'ai pu vivre et transcender les blessures infligées à la lumière au travers de l'humanité.

J'ai vécu en immersion durant de nombreuses années pour comprendre le fonctionnement de cet enfer prison ; ce qui m'a permis d'apporter la Lumière, là où elle avait besoin de se manifester.

Ma conscience est hors de ce monde et hors de ce temps, ce qui me permet d'œuvrer en restant intègre dans ma totalité.

Je suis passée par tous les chemins pour guérir et retrouver la véritable Source de Lumière. C'est pourquoi, aujourd'hui, je suis en mesure de vous accompagner sur votre chemin de



libération et de guérison au travers de divers enseignements qui vous permettront de retrouver : votre essence, vos souvenirs, votre authenticité, votre intégrité de Lumière Divine.

Mes enseignements et mes connaissances proviennent de la Lumière uniquement. En aucun cas, je m'impregne des connaissances humaines, qui sont diffusées au travers des humains. C'est pourquoi, je ne lis jamais de livres spirituels ou me connecte à des chaînes spirituelles ou quoi que ce soit de ce genre. L'esprit humain aime prendre pour référence ce qu'il connaît. Le mien reste vierge de connaissances humaines, ce qui me laisse le loisir de puiser dans ma propre bibliothèque de connaissances de Lumière venant de mes propres expériences.

Aussi, je n'utilise jamais l'intelligence artificielle ; les enseignements que je transmets viennent uniquement de ma propre Source de Lumière Divine.

Bonne Lecture à tous dans l'alignement de votre cœur, là où se trouve la vérité.

Matéana

---

*Des questions et des réponses que nous pourrons développer en séance s'il est nécessaire pour vous d'éveiller et d'approfondir certaines connaissances.*

*Pour en savoir plus, vous découvrirez dans les prochains mois, le nouveau livre que je suis en train d'écrire. « Du conditionnement, à la libération de l'Etre lumière – la nouvelle humanité de Lumière »*

---



## TABLE DES MATIERES

Introduction .....	1
mon histoire.....	1
1. Quelle explication pouvez-vous donner sur Terra Hémana et Gaïa ?.....	4
2. Terra hemana n'a pas été totalement DETRUITE ? .....	5
3. On parle de mission de vie et de tout ce qui y touche. Est-ce que l'on choisit volontairement de s'incarner, de s'enfermer ici sur cette terre ? .....	5
4. Qu'en est-il des incarnations et réincarnations ?.....	6
5. On entend beaucoup parler du karma, il y a quelques idées différentes à ce sujet. Est-ce qu'il existe réellement et de quelle manière ? .....	7
6. On parle des entités, est-ce que les anges, les archanges existent ? On parle des démons mais est-ce que ce n'est pas des parts d'ombre de nous-même ? comment cela se profile ? .....	8
7. Qu'en est-il des sorties de corps astral, projection de conscience et rêves ? ....	10
8. C'est un peu comme l'hypnose ou l'hypnose quantique ?.....	11
9. ce que l'on voit dans les rêves veulent vraiment dire quelque chose ou non ? .	12
10. Que représentent les crânes de cristal ?.....	14
11. Tout ce qui est numérologie et astrologie. est-ce vraiment LÀ pour nous aider ou pour nous perdre ?.....	15
12. La spiritualité du New Age ? .....	15
13. Les informations qui ne correspondent pas toujours à notre propre vérité intérieure.....	19
14. Le travail de guérison est-il justement une façon de se reconnecter à la conscience suprême et retrouver ainsi sa lumière? .....	20
15. En conclusion .....	21
Mes Références.....	23



## 1. QUELLE EXPLICATION POUVEZ-VOUS DONNER SUR TERRA HEMANA ET GAÏA ?

Terra Hémana n'est pas le nom que tout le monde lui donne. Cependant, c'est le nom que j'ai ressenti en m'y reconnectant.

Terra Hémana est le soleil de la création, on parle ici de l'origine.

Au niveau de la Création, c'est la toute première manifestation de vie qu'il y a eu. Elle est le cœur, le soleil de toute Vie de cette création, le pilier des mondes.

A partir de ce soleil, il y a eu une multitude de mondes qui se sont développés tout autour. A l'origine, c'était là où se manifestaient tous les êtres Divins qui déployaient leur propre monde/univers autour de ce cœur.

L'ombre est originaire d'une autre création, similaire à la nôtre mais totalement son opposée. Il existe des multitudes de créations.

Il en existe beaucoup, sur différents niveaux vibratoires, qui tournent autour de la Source de Vie, qui est « La Conscience Suprême ».

Donc nous, dans notre création, nous étions une expérience de vie Divine.

Généralement, les créations peuvent se mélanger, de façon à pouvoir créer un potentiel multiples créateurs. Les créations vont alors interférer les unes avec les autres.

Notre création a été créé en double - en gémellité - où la 2<sup>ème</sup> création, la jumelle était comme un miroir opposé, c'est-à-dire où toute l'essence Divine, l'Amour, l'essence même du vivant, de la lumière, ont été retirés.

C'est ainsi que l'ombre s'est manifestée. La dualité, l'élément miroir, l'équivalence entre l'ombre et la Lumière.

En faisant fusionner les deux créations jumelles, l'ombre et la lumière (de cette création) se sont retrouvées en puissance équivalente. L'ombre, telle une gangrène pouvait alors rapidement annihiler la Lumière de sa sœur jumelle.

Le principe yin et yang fût alors créé. L'ombre au centre de la Lumière, suffisamment présente pour l'engloutir et la corrompre. La Lumière au centre de l'ombre afin que celle-ci puisse s'en nourrir et créer à loisir dans un but de prospérer au détriment de l'ensemble de la création et de celles associées. Dans les deux cas, l'ombre prenait le dessus sur la Lumière.

C'est ainsi qu'elle est venue conquérir l'ensemble des mondes sur le territoire de la lumière.

L'ombre a détruit énormément de mondes et de planètes pour pouvoir prendre le dessus sur cette création de Lumière et en avoir ainsi la suprématie.

Elle a finalement réussi à détruire le Soleil Terra Hémana et a emprisonné les êtres Divins qui y vivaient. Elle a ensuite conçu sur une partie de ce soleil mort, une prison des plus machiavélique qui soit. La Terre.

Une grande majorité des êtres vivants sur Terra Hémana, enfants, êtres Divins, peuples Atlantes, Vénusiens, Lémuriens, peuples aquatiques ont ainsi été envoyés, dans cette prison de conscience, dans ce grand laboratoire expérimental. Un réservoir émotionnel de souffrances multiples qui leur serviraient alors de nourriture.



Ce nouveau monde, nous le connaissons comme la Terre ou Gaïa.

---

## 2. TERRA HEMANA N'A PAS ETE TOTALEMENT DETRUITE ?

Maintenant si.

Je viens d'une conscience supérieure. Je suis descendue ici pour apporter la Lumière de façon à éradiquer l'ensemble de la noirceur et tout ce qu'elle a pu créer.

Je ne viens pas d'ici, je viens d'un niveau beaucoup, beaucoup plus haut, plus élevé de façon à pouvoir réparer ce qui a été brisé, ce qui a été corrompu, en apportant une vibration beaucoup plus élevée que celle d'origine. Il n'y a qu'ainsi que l'on peut venir à bout de la noirceur. En élevant les vibrations jusqu'à ce que ce monde retrouve une intégrité de Lumière qui peut alors détruire l'ombre.

La souffrance n'est pas censée exister dans les lois Divines. Elle n'est pas censée se manifester de cette façon, car cela provoque une fracture au niveau de la conscience de l'âme et donc de la Lumière. L'expérience d'une création ne doit pas aboutir à cela.

J'ai pu recréer le soleil de la création, qui s'appelle aujourd'hui Tiémama. Mais dans une vibration bien supérieure à Terra Hémana. Ce qui fait que l'ancienne version, l'ancien soleil de cette création a pu ainsi être totalement annihilé. La version détruite et morte de Terra Hémana a pu être en totalité détruite.

Les consciences enfermées ont pu être transférées automatiquement sur Tiémama, ou sur de nombreux vaisseaux appartenant à la Lumière. Le temps d'une « transition guérison », une purge, pour éradiquer la noirceur encore présente dans l'hôte humain où il est encore difficile pour la Lumière d'assurer sa présence et reprendre sa souveraineté.

C'est pour cette raison que les consciences de Lumière enfermées ici sur Terre doivent évoluer maintenant, monter en vibration, de façon à se synchroniser sur la nouvelle Terre, le nouveau Soleil Tiémama.

---

## 3. ON PARLE DE MISSION DE VIE ET DE TOUT CE QUI Y TOUCHE. EST-CE QUE L'ON CHOISIT VOLONTAIREMENT DE S'INCARNER, DE S'ENFERMER ICI SUR CETTE TERRE ?

Il y a deux choses.

a) Les non-volontaires, les prisonniers d'origine

Les êtres qui ont été enfermés ici depuis la création de la terre. Afin de remplir le laboratoire pour qu'ils puissent y faire des expériences.

Et ainsi créer l'humain que l'on connaît aujourd'hui. De nombreux peuples ont existé avant l'humain d'aujourd'hui. Celui-ci a été conçu pour bloquer son expansion de conscience afin qu'il reste sous la domination de ses créateurs sombres. Et apporter encore plus de nourriture tout en divertissant le territoire de l'ombre. Dans son machiavélisme, des peuples de l'ombre se divertissaient des souffrances infligées sur cette terre.



La plupart des non-volontaires étaient des êtres issus de l'origine. Ils venaient principalement de Terra Hémana et de ses mondes adjacents.

Aussi, durant les années qui suivirent, de nombreux êtres de Lumière venant d'autres univers sont devenus les nouveaux prisonniers de cette Terre et d'autres mondes galactiques.

L'ombre était infiltrée au sein des mondes galactiques. De nombreux réseaux étaient ainsi corrompus. On envoyait de nombreux êtres de Lumière sur Terre en leur promettant de vivre une expérience nécessaire à leur évolution. Ils n'ont jamais su avant leur arrivée sur Terre ce qui les attendait réellement.

De nombreuses reines porteuses de monde de Lumière ont été emprisonnées de force dans cette prison terrestre, permettant ainsi à l'ombre de s'emparer de leur monde ainsi que de leur peuple. Les récalcitrants à l'obéissance étaient soit tués ou envoyés ici.

Tous ces envois étaient involontaires.

En parallèle, il existait toujours, des mondes de Lumière indemnes, qui ont permis à une conscience supérieure de venir se manifester ici pour apporter la libération et la guérison des mondes.

#### b) Les volontaires

Au sein de ces mondes de Lumière, de nombreux êtres sont venus sur terre volontairement, de façon à contribuer à apporter une nouvelle conscience, une nouvelle essence, une vibration plus élevée qui permettrait à l'ensemble de l'humanité de se reconnecter à leur propre Lumière Source.

De nombreux êtres venant de peuples de Lumière issus de l'ensemble des mondes, sont venus apporter leurs sagesses, leurs connaissances, leurs médecines, leurs technologies... afin de permettre à la Lumière de s'investir sur tout l'ensemble de la Terre et des mondes adjacents où des humains y étaient esclaves. La Guerre entre l'ombre et la Lumière devint alors féroce.

Beaucoup d'êtres de Lumière sont venus ici volontairement, de façon à participer à ce nettoyage intense et contribuer ainsi à cette montée vibratoire.

Ces incarnations volontaires ont effectivement une mission de Vie, un objectif pour leur présence ici sur Terre.

#### 4. QU'EN EST-IL DES INCARNATIONS ET REINCARNATIONS ?

Pour les êtres de l'origine, ils étaient piégés dans un cycle d'incarnation et de réincarnation duquel il leur était impossible de sortir. C'était un cycle sans fin qui les obligeait à vivre et revivre sans arrêt les mêmes souffrances que leur âme continuait de subir en parallèle.

Aujourd'hui, ce cycle infernal a été détruit. De nombreuses âmes peuvent maintenant choisir de mettre fin à leur cycle d'incarnation et partir définitivement.

Actuellement, il y a beaucoup de décès libérateurs, les âmes qui ont énormément souffert, qui ont été meurtries dans leur vibration, leur essence, peuvent désormais choisir de partir afin de guérir ailleurs sur d'autres plans de Lumière conçus pour cela.



D'autres êtres peuvent choisir de s'incarner sur Terre, le temps d'une vie, plus ou moins longue selon le choix ; le temps de déposer en ce monde ce qu'ils sont et ce qu'ils souhaitent transmettre ici sur Terre, pour aider ce passage vers la Lumière.

#### 5. ON ENTEND BEAUCOUP PARLER DU KARMA, IL Y A QUELQUES IDEES DIFFERENTES A CE SUJET. EST-CE QU'IL EXISTE REELLEMENT ET DE QUELLE MANIERE ?

Effectivement, il existe bien un karma, mais je vais d'abord expliquer les incarnations.

Le temps terrestre, tel que nous le connaissons n'est qu'une illusion pour enfermer l'humain dans une boucle conçue de multiples cycles artificiels, donnant ainsi la conception de l'éphémère qui permet au corps de vivre la vieillesse puis la mort.

En réalité, il n'existe pas de temps linéaire sur Terre. Tout se vit au moment présent par l'intermédiaire de multiples couches fréquentielles.

Ce que vous vivez aujourd'hui, ce que vous avez l'impression d'avoir vécu dans une autre incarnation appartient toujours au moment présent, mais dans une autre temporalité, une autre réalité. Une réalité parallèle à celle-ci mais sur une autre fréquence vibratoire.

Ce qui veut dire : dans une réalité d'une autre temporalité, ce que vous vivez a un impact sur vous, dans votre présent. Votre être humain a été conçu pour que vous portiez en vous l'ensemble de vos vies. Votre corps, dans cette réalité-ci manifesterà alors une douleur qui peut être réalisée dans une autre temporalité.

Si vous vivez des traumatismes à ce moment-là, vous les transférez aussi dans votre incarnation présente.

Aussi, votre corps humain a été conçu pour porter à la fois l'ombre et la Lumière, tel le yin et yang comme mentionné au tout début. Ce qui veut dire, qu'il y a une dualité ancrée dans votre corps par l'intermédiaire des deux polarités : ombre et Lumière. L'ombre sera présente afin d'éteindre votre propre Lumière et donc son expansion. L'ombre attirera à elle toutes sortes de schémas et de situations qui vont alimenter les souffrances, les blessures, les traumas, les liens toxiques... qui briseront un peu plus l'âme de Lumière.

C'est ça le karma.

Des transmissions qui se font de vie en vie et qui ont un impact sur cette vie présente. C'est comme si à un moment donné, vous allez être handicapé dans une incarnation. Le handicap va aussi être transféré dans vos énergies présentes. Votre corps dans le présent porte toutes les autres fréquences, de toutes les autres incarnations. Inévitablement, il y a un impact sur votre vie ici.

Tout comme le transgénérationnel, qui est exactement la même chose. C'est un peu comme si vous portiez tous les membres de votre famille à l'intérieur de vous. Donc, tout ce qui est énergétique, traumatique, maladies, croyances...

Le karma n'est pas seulement les blessures transmises dans le présent ; c'est aussi les attaches via les unions (mariage entre ombre et lumière), les liens toxiques, les agressions, les sorts magiques que l'on reçoit, les blocages en tout genre, les contrats dans lesquels on s'emprisonne... Tout ce dont vous n'avez pas conscience et qui provient d'autres réalités, vous sont transmis ici dans votre vie. La prison se referme alors sans que vous puissiez vous en



soustraire, ne connaissant ni l'origine, ni le point d'ancrage et d'attache, qui pourrait vous en libérer.

C'est pourquoi, j'ai conçu de nombreux protocoles de libérations afin de désactiver tout ceci. Tout comme je travaille toujours en remontant jusqu'à l'origine de la blessure ou du conditionnement.

C'est pourquoi un travail sur Soi est indispensable afin de reprendre le contrôle sur son Etre en nourrissant sa Lumière qui permettra de détruire ses parts d'ombres intérieures, et ainsi de se libérer de cet enfermement terrestre.

## 6. ON PARLE DES ENTITES, EST-CE QUE LES ANGES, LES ARCHANGES EXISTENT ? ON PARLE DES DEMONS MAIS EST-CE QUE CE N'EST PAS DES PARTS D'OMBRE DE NOUS-MEME ? COMMENT CELA SE PROFILE ?

### a) Le peuple de l'ombre

Comme je l'ai expliqué tout à l'heure. La création d'origine a été créée en double. L'autre création a été créée avec l'absence de l'essence de la Lumière et de son essence Divine. Cette création avait leurs propres univers, mondes et peuples. Tout était similaire à notre création de Lumière, mais à l'opposé.

Ces êtres se nourrissent de la Lumière. Ils ne connaissent pas l'amour Divin qui est remplacé par un amour possessif. Tout est inversé.

Ils ont créé ce laboratoire qu'est la Terre pour pouvoir se nourrir, se reproduire, car pour eux, c'est impossible de créer sans la Lumière. Mais aussi pour faire des expériences, car ils se nourrissent de la souffrance, des peurs. Ces êtres-là existent. Ces êtres provenant du territoire de l'ombre ont créé l'humain à leur image, c'est pourquoi, celui-ci avait un fonctionnement négatif de façon à enfermer et à emprisonner la Lumière.

C'est pour cette raison que pour l'humain, l'amour c'est vouloir posséder l'autre. La possession des biens, le matériel. L'abondance et la richesse intérieure sont devenues la richesse extérieure.

Lorsque nous avons été enfermés dans ce corps humain, nous avons été séparés de notre Source de Lumière. Ce qui fait que l'âme qui était à l'intérieur, est devenue une âme humaine qui a vécu de vie en vie, qui a été enfermée et séparée de sa Source de Lumière de Vie. Elle est enfermée dans un monde illusoire, à l'image du monde de l'ombre. Ayant oublié tout ce qu'elle était et d'où elle venait, elle pensait que ce monde était sa réalité.

Beaucoup pensent ainsi qu'ils sont dans la Lumière alors qu'ils ne le sont pas.

C'est la réalité humaine, mais ce n'est pas la réalité de la Lumière.

L'humain vit vraiment les choses, mais ce n'est pas l'expérience de la Lumière.

C'est la conscience qui apporte la Lumière à travers l'esprit qui reste connecté à la Source de Toute Vie ; mais ici sur Terre, la conscience est enfermée et privée ainsi de sa source.

Tout est remplacé par une version de l'ombre. L'esprit qui est la connexion à la Lumière est ainsi remplacé par un esprit collectif où tout est contrôlé par la noirceur.

L'incarnation veut dire : « emprisonner à l'intérieur de... »



La conscience, en se reconnectant à la vraie source de Lumière, va permettre d'élever les vibrations de l'âme et du corps.

Il faut savoir que nous ne sommes pas qu'un corps de chair, mais de la Lumière et celle-ci en se manifestant prend une apparence physique corporelle. Nous ne sommes pas le corps, il est juste une manifestation, la résultante d'une présence de Lumière.

L'esprit permet de faire la connexion dans l'ensemble. C'est un peu comme les racines des arbres qui se connectent toutes ensemble et communiquent avec tous les autres arbres au travers de leurs racines, de leur réseau. L'esprit, c'est cela. Un réseau qui permet la connexion de conscience en conscience jusqu'à la conscience originelle qui elle, nourrit tout le monde.

L'esprit, étant brisé au moment de l'enfermement de l'âme, a créé un réseau illusoire sur le principe de la Lumière en connectant tous les humains entre eux, mais aussi toutes leurs souffrances, pensées et schémas de vie d'asservissement.

Aujourd'hui, l'esprit reprend sa place en se reconnectant à la conscience originelle et rétablit ainsi le véritable réseau de Lumière au travers des êtres de lumière incarnés sur terre.

#### b) Les anges et archanges

Concernant les anges et archanges, ils existent effectivement, mais il y a aussi une version d'eux en miroir inversé. Donc une version d'eux corrompus.

Ainsi Métatron, était le chef des archanges négatifs. Attention de ne pas s'y relier en pensant que c'est un être bienveillant.

Beaucoup pensent que le cube de Métatron est une protection, alors qu'il est en fait un piège à conscience de Lumière. C'est une protection pour l'ombre qui se protège ainsi de la Lumière en bloquant et piégeant la conscience qui ne pourra plus apporter sa Lumière et détruire l'ombre.

Ce cube était représenté partout et était utilisé pour enfermer la Lumière sur elle-même.

Aujourd'hui, il a été majoritairement détruit. Mais peut rester actif sur Terre via tous les symboles diffusés.

**Autre symbole largement utilisé par l'ombre : « la fleur de vie ».**

La fleur de vie est un piège pour enfermer la Lumière dans le multivers par ses spirales et boucles répétitives.

Elle est aussi active qu'une toile d'araignée, elle capture la lumière autour d'elle, puis l'enferme dans le multivers. La conscience qui s'y connecte alors, peut se fracturer et se disperser dans de multiples réalités.

C'est joli et c'est fait pour attirer l'œil, le regard. C'est le principe du piège de la toile d'araignée.

Ce n'est pas un élément positif, cela appartient aussi à la spiritualité de l'ombre.

**Le symbole de la Lumière est : « le Soleil qui expose ses rayons et sa Lumière. »**



## 7. QU'EN EST-IL DES SORTIES DE CORPS ASTRAL, PROJECTION DE CONSCIENCE ET REVES ?

C'est différent et pour avoir vécu l'ensemble, je suis bien placée pour pouvoir en parler.

J'ai fait des sorties de corps astral durant des années et tous les jours. C'est vraiment comme si c'était une petite mort consciente. L'âme humaine va se dissocier de son enveloppe et sortir du corps pour aller voyager sur les différents plans astraux de la Terre.

Je me souviens, il y a une vingtaine d'années, époque où je sortais de mon corps chaque nuit ; ce n'était pas fait en conscience humaine, mais cela me permettait d'apprendre beaucoup de ce monde, je me suis vu sortir de mon corps. Cela commence un peu comme une paralysie du sommeil, puis il y a une impulsion intérieure et l'âme s'éjecte. J'ai vu en premier mes jambes être éjectées, ce n'était que de la lumière bleutée légèrement translucide, une silhouette très fine. Je n'avais pas ma forme humaine, juste une silhouette longiligne de lumière bleue. C'était mon apparence de l'époque.

J'ai pu ainsi voyager dans de multiples dimensions et différents plans de vie. J'ai pu aussi voir la matière sous sa forme holographique. Juste un plan d'énergie où la matière n'existe pas. Le mental peut rester très présent tout de même.

Parfois, mes sorties étaient brèves et rapides, je pouvais traverser les murs et m'envoler à pleine vitesse à l'autre bout de l'univers. Et d'autres moments, si mon humain prenait peur en voyant le mur approcher, au lieu de passer à travers il se manifestait réellement. Tout comme je pouvais chuter en ayant le vertige lorsque je prenais de la hauteur.

J'ai pu faire également des rencontres assez difficiles où j'étais visible pour d'autres êtres. L'astral est grand et ses dangers également.

Le principal danger est également pour le corps qui reste vide le temps de la sortie. Certaines entités peuvent en profiter pour s'installer dans votre corps et venir ainsi vous polluer à votre retour.

Ce qui m'est arrivé à plusieurs reprises. Des entités me bloquaient pour m'empêcher de réintégrer mon corps. Elles tenaient mon âme fermement et bloquaient mon retour. C'était parfois difficile et effrayant.

C'est pourquoi je déconseille vraiment de pratiquer ce genre de sorties, surtout s'il n'y a aucune connaissance de cet univers astral, ni aucune maîtrise de son propre potentiel de défense.

De plus, c'est extrêmement douloureux lorsque l'on revient dans le corps. L'espace est très étroit. C'est comme entrer dans un gant en latex très étroit, qui claque sur la peau pour s'ajuster.

Lors de mes premières sorties réalisées, mon corps était épuisé, vide d'énergie et extrêmement douloureux comme des courbatures. Je mettais des jours à récupérer.

Depuis plusieurs années maintenant, je ne pratique plus ce genre de sortie. C'était devenu beaucoup trop dangereux pour moi. Aussi, ma présence ; mon incarnation, est devenue différente. Je n'ai plus cette âme humaine, mon corps se manifeste différemment maintenant.

Cependant, à la place, je fais des sorties de conscience, des projections de conscience. C'est ce que l'on fait aussi lors des rêves. C'est ce que l'on fait lors des voyages invectifs de la conscience.



On ne sort pas du corps, c'est plus sécurisant, et on peut voir plus de choses. Ce n'est pas la compréhension humaine qui est présente, mais c'est la conscience de Lumière qui voyage.

La conscience peut alors se projeter dans tout l'espace-temps, car finalement, il n'y a plus aucune limite de temps, d'espace, de réalité, de dimension. Dès l'instant où la conscience s'est reconnectée à sa Source Divine, elle peut voyager partout et se reconnecter un bref instant à d'autres de ses manifestations ou incarnations sur d'autres plans de vie.

## 8. C'EST UN PEU COMME L'HYPNOSE OU L'HYPNOSE QUANTIQUE ?

Il y a plusieurs possibilités.

L'hypnose peut être simplement un voyage conscient de l'âme humaine. Elle ne sort pas du corps, elle explore simplement ses propres profondeurs pour visiter ses souvenirs et son émotionnel.

Certaines hypnoses régressives quantiques proposent des voyages en consciences sur des plans supérieurs alors qu'en fait, le pratiquant ne quitte jamais l'astral, les dimensions d'enfermement de la terre. La personne restera connectée à sa conscience humaine (et non sa conscience supérieure) et se verra voyager au milieu des illusions guidées par les entités contrôlantes de l'astral. En somme, c'est un voyage dangereux dans l'illusion.

Pour voyager dans les plans de consciences supérieures, il est nécessaire d'avoir entamé un travail intérieur pour dépasser l'émotionnel, l'égo parasite, et s'être reconnecté à sa véritable source de Lumière ; ce qui veut dire sortir de la matrice artificielle prison. C'est un travail sur soi, une préparation à effectuer avant d'entamer ce genre d'hypnose, ce qui permet d'éviter les différents pièges de l'ombre venant du thérapeute ou de soi-même.

En séance, il m'arrive de pratiquer les voyages invectifs de la conscience sur les personnes que j'accompagne. C'est mon énergie qui apporte l'ouverture de conscience et qui connecte la personne directement sur les plans de Lumière, afin de l'accompagner en toute sécurité sur de vrais plans de Lumière ou dans ses souvenirs inconscients. Je reste à tout moment à ses côtés, prête à intervenir si la personne est en danger ou se sent en difficulté.

Ce qui n'est pas le cas pour les autres pratiques hypnotiques où les personnes se retrouvent à gérer seules les voyages. Je me souviens d'une séance d'hypnose dans un cadre médical que j'avais souhaité faire, lorsque j'étais plus jeune.

Le médecin m'avait fait une séance à une époque éprouvante émotionnellement pour moi. Je me suis retrouvée sur des plans sombres, ce fut très intense pour moi. Le médecin, au bout du temps imparti, m'a fait sortir de l'hypnose et m'a laissé repartir chez moi, en me disant évidemment que ce genre de pratique ne m'était peut-être pas destinée.

J'ai passé la journée bloquée sur des plans sombres auxquels le médecin m'avait reliée. Il m'a été extrêmement difficile à l'époque de me sortir de cet endroit, dans lequel j'étais bloqué. La séance m'avait mis plus en danger que de m'aider.

C'est pourquoi, on ne s'improvise pas hypnothérapeute sans connaître soi-même, toutes les portes que l'on ouvre, tous les dangers et surtout lorsque l'on a aucune maîtrise de la conscience et des mondes auxquels elle peut être reliée.

Avant de pratiquer ce genre d'expérience, il vaut mieux bien connaître la personne qui vous accompagne. Connaître son propre parcours, et fuir si elle s'est improvisé praticienne de l'hypnose quelle qu'elle soit, sans avoir effectué auparavant un travail intérieur de guérison.



## 9. CE QUE L'ON VOIT DANS LES REVES VEULENT VRAIMENT DIRE QUELQUE CHOSE OU NON ?

### a) D'un point de vue spirituel

Les rêves, bien souvent, sont des voyages dans d'autres réalités. Au réveil, le mental va apporter sa compréhension sous forme métaphorique en se reliant à un contexte plus humain. C'est pourquoi, souvent, les rêves restent très imagés.

Mais lorsque l'on arrive à se dissocier du mental pour être vraiment incarné pleinement dans sa conscience de Lumière, on arrive à faire la part des choses et revenir avec l'intégralité de ce qui a été vu durant la nuit.

Si l'on ne se souvient pas de ses rêves, cela veut tout simplement dire que les informations vécues et vues durant la phase de sommeil n'a pas d'utilité pour la conscience humaine. Parfois, certaines informations ne doivent pas descendre sur le plan humain, pour préserver les informations de Lumière.

Les informations restent ainsi présentes en arrière-plan, sur des plans supérieurs, logés vers la conscience de la Lumière : notre subconscient. La personne peut y avoir accès si besoin et au moment opportun, mais la compréhension humaine n'est pas toujours nécessaire.

Il se peut aussi, que la mémoire du rêveur ait été volontairement effacée par des entités sombres afin de ne pas alerter la personne, du danger auquel elle fait face sur une autre fréquence, un autre plan de vie ; que son âme peut être bloquée quelque part et donc coupée d'elle-même. Ce qui permet aux entités sombres de pouvoir continuer leur contrôle et domination sur la personne ou son âme, sans qu'elle s'en souvienne.

Ce sont deux choses différentes. C'est pourquoi, il faut rester vigilant sur le ressenti au moment du réveil. Si la personne au réveil est triste, en pleurs, a peur, est en détresse, c'est certainement qu'il y a besoin d'aller récupérer son âme et de réintégrer sa Lumière en conscience.

La dualité n'existe pas dans la Lumière, mais elle existe encore sur Terre.

### b) D'un point de vue plus humain

Nos nuits sont peuplées de rêves plus ou moins étranges, de messages et de symboles en tout genre.

Notre inconscient s'exprime et nous montre ce qu'il a d'ancré en lui. Il communique avec nous sous forme d'images et de symboles plus ou moins complexes. Tout autant d'indices pour nous permettre de comprendre ce qui se cachent au fond de nous.

Il nous dévoile ainsi les différentes solutions que peut nous offrir la vie.

Il nous montre ce qu'il y a à guérir en nous, et nous présente des clés.

Il nous montre le chemin pour « grandir » et évoluer.

Il nous aide à comprendre ce que nous devons changer en nous pour nous améliorer et retrouver notre bien-être.



Tout autant de symboles et de messages à décoder pour notre propre cheminement spirituel et personnel.

Aussi, nos rêves nous plongent dans d'autres vies, d'autres réalités pour nous permettre de comprendre qui nous sommes réellement et ce qui nous bloque au moment présent, ce qui nous empêche d'évoluer. Nos rêves peuvent aussi être prémonitoires, des rêves d'anticipations pour nous prévenir, nous préparer à des événements qui pourraient nous bouleverser, nous aider pour comprendre par une autre perception, une autre vision ce qui se passe dans le présent et ce qui se présentera dans le futur.

Par nos rêves, nous ouvrons notre conscience à d'autres dimensions et ainsi, nous pouvons alors plus aisément communiquer avec des défunts, d'autres âmes, d'autres peuples.

La nuit, nous pouvons également comprendre et prendre connaissance de notre vie hors de la matrice de la Terre. Au réveil, notre mental tentera de s'accrocher à ce qu'il connaît, mais l'habitude vous permettra de décoder aisément ce qui se cache derrière vos rêves.

Lors de nos méditations, nous voyageons souvent à travers la même symbolique. Notre esprit nous montre des images que nous seuls pouvons décoder et nous guide ainsi dans un voyage intérieur vers une quête de guérison et d'élévation spirituelle.

Pour ma part, depuis que je suis enfant, mes rêves m'ont aidé à comprendre ce monde en me montrant une réalité différente de celle que je percevais la journée. Mes rêves étaient pour moi, un réveil de mon âme hors de mon corps humain, une sortie de la matrice pour me montrer ce qui se trouvait de l'autre côté de l'illusion terrestre.

Comment savoir si vos rêves sont réels ? Ce que vous ressentez en vous ne peut vous tromper. Le temps et l'expérience finissent toujours par confirmer vos visions, vos rêves.

Lorsque vous comprenez votre propre symbolique alors vos rêves deviennent un puissant atout pour évoluer et avancer sur votre chemin.

c) Partage d'une analyse de rêve effectué pour une cliente, il y a une dizaine d'année. (Partagé avec son accord).

La vie sur terre n'est qu'une infime partie de la vie de l'âme. Votre âme possède sa vie propre dans une autre dimension et réalité. Ce que vous vivez au travers de votre corps terrestre n'est qu'une toute petite partie de la réalité.

Ce que vous voyez et vivez dans vos rêves est une autre partie de ce que vit votre âme.

Tous les souvenirs que vous avez à votre réveil sont des souvenirs de ce que vit votre âme sur d'autres plans d'existence.

Bien sûr certains rêves sont transformés par le mental au réveil, mais une grande partie a son fond de vérité.

Lorsque vous rencontrez dans votre sommeil des êtres, qui vous font intégrer ces différents types d'énergie vibratoirement plus élevés, c'est réel. Ils doivent intervenir sur un plan, un peu plus élevé que le plan terrestre, de façon que vous puissiez profiter au maximum des transformations liées à cette intégration d'énergie.

S'ils faisaient ceci en votre conscience présente, l'effet serait complètement différent car votre mental fabriquerait une barrière par peur et empêcherait le déroulement de cette intégration.



C'est pour cette raison que pour la plupart d'entre vous, tout doit se passer pendant la période de sommeil. Pour que votre âme puisse accomplir son travail correctement sans les interférences du mental.

Pour certains, ce qui se passe sur les vaisseaux sont des enlèvements, mais pour beaucoup d'autres, c'est simplement un retour aux sources, près des alliés qui sont en attente, à l'extérieur des incarnations.

Il y a tellement de choses dont vous ignorez la réalité.

Ce qui se passe sur terre est une illusion, ce qui se passe derrière est tellement plus grand et important.

La terre se transforme et change de dimension. Toutes ces petites étoiles sont là pour accomplir cette grande transformation au sein même de la terre. Ce n'est pas rien.

Seulement si tout se faisait en conscience, il n'y aurait pas autant de résultat positif, car l'égo et le mental sont de vrais parasites d'une dimension inférieure. Ce qui n'est pas du tout compatible avec le travail à effectuer sur des fréquences plus élevées. Vous comprenez ?

Tout ceci pour vous expliquer que tout ce que vous vivez est réel. Seulement ne mêlez pas votre mental à tout ceci, car vous pourriez vite déraiser et tomber dans la peur, et bloquer tout le travail qui se fait de l'autre côté.

Les réponses à vos questions viendront en son temps, quand vous serez prête à les recevoir et à les comprendre. Seulement, vous ne devez pas vous disperser sur des choses qui n'ont pas lieu d'être.

Continuez d'avancer comme vous le faites, mais sans vous attarder sur l'inutile. Les temps sont comptés maintenant et nous avons besoin de tout le monde. Laissez-passer tout ceci, sans vous poser trop de questions, c'est un conseil que je peux vous donner.

J'ai vu beaucoup d'entre vous plonger dans l'égo et la peur, en voulant chercher des réponses pour tout. Ils en ont oublié l'essentiel de leur mission et ont fini par être détournés de leur véritable chemin.

Entourez-vous d'amour et de Lumière à chaque instant et continuez d'avancer. Le moment venu, les choses deviendront plus claires et fluides pour vous.

## 10. QUE REPRESENTENT LES CRANES DE CRISTAL ?

Les crânes de cristal appartiennent au peuple Atlante. Ceux-ci possédaient un squelette en cristal organique. Celui-ci est différent du cristal que l'on trouve ici, qui est un cristal « mort » car coupé de son essence primordiale. Le squelette et le corps composés essentiellement de cristal pouvait retransmettre la Lumière dans toute son intégrité et ainsi la diffuser et la transmettre autour d'elle. L'Être rayonnait de toute sa Lumière à l'identique de ce qu'il pouvait être sur les plans supérieurs.

Les connaissances pouvaient ainsi être diffusées à travers le cristal pour nourrir toute la création.



---

## 11. TOUT CE QUI EST NUMEROLOGIE ET ASTROLOGIE. EST-CE VRAIMENT LÀ POUR NOUS AIDER OU POUR NOUS PERDRE ?

### a) La numérogie

Pour avoir travaillé sur certains chiffres qui correspondent à des fréquences : la plupart des chiffres ont été manipulés et fractionnés dans leur véritable nature. Par exemple, le chiffre 6 est une fracture du chiffre 8. Ce qui fait que le 6 représente le chiffre de l'enfermement, la séparation alors que le 8 est celui de l'abondance.

Le 6 transposé sur la Lumière lui apportera alors une fréquence inégale, brisée, à l'inverse de l'abondance.

Entre le 6 et le 8, il y a le chiffre 7 qui correspond à tous les plans astraux. Ce qui veut dire toutes les fréquences reliées à l'enfermement de la Lumière.

### b) L'astrologie

L'astrologie telle qu'elle est présentée dans ce monde est une fausse carte du ciel.

L'astrologie enferme dans le corps, par les croyances d'une appartenance à un signe où tout le monde est identique. Le signe influence ainsi la personnalité humaine, parce qu'on le tient pour acquis et que l'on se connecte à la fréquence choisie pour le signe. La fréquence programmée d'un signe va alors influencer la personne tel un programme qui permettra à l'être de s'identifier dans une personnalité astrologique.

L'humain est ainsi façonné pour avoir une personnalité façonnée par son signe.

La Lumière n'a pas cette identification. Dès lors où l'on sort de cette croyance astrologique et de ce concept purement humain, la personnalité s'aligne alors sur la vérité de la Lumière et sort totalement du façonnage zodiacal.

L'être vit sa vie selon son essence et n'est plus du tout influencé par son zodiaque par lequel il est arrivé sur Terre.

Le signe astrologique est un enfermement qui empêche la vraie personnalité humaine de se manifester.

---

## 12. LA SPIRITUALITE DU NEW AGE ?

### a) Les thérapeutes de l'ombre – la spiritualité de l'ombre

La spiritualité du New Age est la spiritualité de l'ombre. Elle a été conçue pour bloquer, décrédibiliser et perdre les êtres dans leur propre recherche de Lumière.

Il faut savoir que l'ombre a aussi sa propre spiritualité et ses propres thérapeutes de l'ombre.

Il faut faire la part des choses et voir ce qui se cache derrière.



Le New Age a été créé par les réseaux de l'ombre afin d'insuffler des méthodes neutralisantes pour l'élévation de l'âme.

Tous les thérapeutes et travailleurs spirituels ne viennent pas de la Lumière. Ce n'est pas parce qu'ils se disent éveillés, ouverts et spirituels, qu'ils sont des êtres de Lumière. Ils ont aussi leur propre branche spirituelle sombre. Et ceux-ci se déploient très vite sur l'ensemble, afin d'étouffer la Lumière et bloquer l'expansion d'éveil des véritables êtres de Lumière.

L'ombre se prend pour la Lumière et va pointer du doigt la véritable Lumière comme étant l'ombre et l'ennemie à éradiquer puisqu'il y a un effet miroir dans ce monde.

L'ombre utilise les parts de Lumière de ceux qui se cherchent et pensent en toute innocence que tous les êtres sont bienveillants et de Lumière. Leur Lumière est ainsi subtilisée et servira ainsi de masque à l'ombre pour duper encore plus d'êtres de Lumière.

C'est le cas de beaucoup d'êtres qui se font passer pour des « maîtres ascensionnés ». Ils se montrent en Lumière, guident et orientent les êtres soi-disant pour leur bien, alors qu'en fait, ils sont juste là pour se nourrir de leur Lumière et les emprisonner dans la confusion et la perte d'eux-mêmes.

Tous les maîtres n'appartiennent pas à l'ombre, mais par manque de discernement et de vision pure du cœur, beaucoup se font leurrer par des imposteurs. L'ombre aime aussi leurrer en se faisant passer pour de vrais maîtres, simplement en utilisant une part de la vraie Lumière pour tromper. Il faut toujours se fier à ce que l'on ressent dans le cœur et ne pas suivre n'importe qui sous prétexte que certains pensent être en présence de la vérité.

Selon ce que j'ai pu observer, énormément de personnes à travers le monde travaillent avec les maîtres ascensionnés. Ces personnes ouvrent et créent des portails, soi-disant des portails de guérison, pour faire venir la guérison au travers de ces pseudo-maîtres.

Les gens viennent de partout dans le monde pour pouvoir s'y relier et chercher la guérison.

Des personnes se sont données pour mission, de servir ces maîtres et servir ainsi de canal pour guérir. Ils attirent alors à eux le plus de monde possible vers ces portails qui ne sont en fait qu'un leurre et un piège pour la Lumière. Peu de personnes ont cette capacité de voir réellement ce qui se cache derrière, la plupart étant aveuglées par la fausse lumière et l'égrégore de croyance d'une fausse réalité.

Ce que j'ai pu voir. Les maîtres sombres utilisent l'énergie et la Lumière de leur serviteurs afin de se créer une apparence totalement de Lumière pour ensuite accueillir et attirer le plus d'âmes de Lumière possible pour ensuite non seulement les utiliser mais aussi se nourrir d'elles.

A l'identique, ces pourvoyeurs de l'ombre vont créer de grands événements, des réunions, de grands rassemblements méditations... Ils vont faire appel à un être de Lumière, déconnecté de lui-même, facilement malléable, de façon à pouvoir l'utiliser comme serviteur et attirer par sa Lumière le plus de monde possible et ensuite le piège se referme. En donnant votre consentement pour participer à ce genre d'évènement, vous acceptez d'offrir votre Lumière aux organisateurs de l'ombre déguisés en lumière.

J'en vois beaucoup qui se sont fait piéger de la sorte.

Ces êtres sombres, qui œuvrent au travers de leur serviteur, ont un pouvoir d'hypnose et de manipulation très important.



Certains êtres peuvent vous faire faire et penser n'importe quoi en vous faisant croire que tout cela vient de vous-même.

b) Le jeu de l'égo (partage d'un de mes article d'il y a quelques années)

La spiritualité de l'ombre aime tromper, faire culpabiliser, blesser, juger, pointer du doigt, manipuler, vous faire perdre pied.

Ainsi, nous serions responsables de tous nos malheurs, de tout ce que nous vivons.

Tout ce que nous subissons, nous les aurions attirés volontairement à nous. C'est pourquoi cette société est devenue tellement indifférente. Certaines personnes en sont même venues à ignorer la détresse autour d'elles, sous prétexte que certains êtres auraient choisi de vivre cette situation.

Ex : si une femme se fait battre par son mari, c'est qu'elle a choisi de venir vivre cette situation dans cette vie.

Si un enfant se fait enlever et violer, c'est qu'il a choisi de vivre cela.

Si un enfant est atteint d'un cancer et en meurt, c'est qu'il a choisi de vivre cela pour éveiller ses parents.

Il existe de nombreux exemples de ce style qui me heurtent le cœur par autant d'ignorance et d'incohérence.

Il n'y a plus aucun discernement, sous prétexte de karma, de choix de vie, de choix de famille, l'âme doit vivre sa souffrance jusqu'au bout.

L'ignorance et les fausses croyances sont vraiment l'un des plus grands dangers de ce monde. L'humain est façonné par son ignorance et la facilité de ne pas avoir à s'impliquer.

Aussi, pour toute réaction de notre part, nous avons un égo blessé, un effet miroir qui nous montre nos blessures intérieures à travailler. La compassion n'est plus de mise, la personne est renvoyée brutalement dans son mal-être.

Pour chaque parole d'opposition en cas de sentiment d'incohérence avec certains propos ou méthodes spirituelles, nous sommes forcément dans l'égo.

À aucun moment, la spiritualité du New Age vous expliquera comment augmenter vos vibrations dans le but de détruire l'ombre et d'atteindre votre propre liberté d'Être. Ils vont simplement vous expliquer que sans ombre, vous ne pourrez pas voir votre Lumière. Seulement, ils ne vous diront pas que l'ombre est présente uniquement pour s'en nourrir jusqu'à l'éteindre totalement, puis vous corrompre jusqu'au plus profond de votre âme.

A aucun moment, ils vous diront que vous allez attirer à vous, non pas vos guérisseurs, mais plutôt ceux qui sont là pour éteindre votre Lumière en jouant sur votre hypersensibilité, la culpabilité, les fausses croyances, la manipulation en inversant les situations à leur avantage.

Il est bien connu que les âmes de Lumière sont très souvent hypersensibles, empathes et le cœur emplis d'amour, de compassion, pensant que tout le monde est gentil et lumineux. Lorsque certaines personnes dans leur entourage tentent de les blesser, les écraser par leur malveillance ou éteindre leur Lumière, cela ne veut pas dire que cette âme a des blessures sur lesquelles travailler.



Ce que certains prennent pour une fragilité, une sensibilité, ne veut pas dire âme blessée, mais âme authentique qui ne comprend pas la dualité de ce monde.

La seule chose qu'elle doit travailler, c'est la confiance en Soi, savoir se reconnaître, se comprendre, se respecter et voir le danger qui se présente à elle.

Nous portons en nous de multiples blessures, c'est vrai. Mais toutes les personnes qui provoquent en nous des souffrances au point de nous éteindre totalement ne sont pas sur notre chemin pour nous aider à comprendre et guérir nos blessures. Il faut le savoir, le reconnaître et surtout rejeter cette toxicité.

La manipulation psychologique, au point de nous faire passer pour des personnes en souffrance, qui ont besoin d'être aidées ; nous pousse à nous replier sur nous-même et à penser que nous sommes malsains pour les autres. Le piège se referme ainsi sur nous, utilisant la culpabilité pour nous maintenir dans l'asservissement et dans un état sacrificiel, où pour se racheter, nous nous plions à la volonté du bourreau non identifié.

Cela ne vous rappelle rien ?

Les religions ? Les chasses aux sorcières ?

Le piège est devenu vicieux et la manipulation plus féroce.

Mais nous en sommes toujours là...

Arrêtons de penser que tout ce qui nous arrive est notre faute.

Que nous attirons notre malheur parce que nous avons des choses à guérir.

Recentrons-nous et regardons qui est en face de nous, qui est le messager ? Guérisseur ou Serviteur de l'ombre ?

Guérissons nos blessures mais à notre façon.

Certaines guérisons passent par les rêves, en immersion totale pour désactiver la blessure ou couper des liens toxiques.

Cela passe aussi par les émotions, une émotion qui remonte au son d'une musique, d'une image, d'un flash, d'un souvenir...

Ou encore, lors des gros nettoyages de la Terre, dans sa montée vibratoire qui libère tout ce qui est encore caché dans les profondeurs de chacun.

Il existe de multiples façons de guérir ses blessures et de les mettre en Lumière.

Ne laissez pas les autres vous pointer du doigt sous prétexte qu'il a appuyé sur vos blessures. Où est l'empathie et la bienveillance si c'était vraiment une personne pour vous accompagner sur ce chemin ?

Croire en Soi est la clé. Faites-vous confiance et ne laissez personne vous intimider sous de faux prétextes. Etre de Lumière ne veut pas dire devoir tout accepter.



### 13. LES INFORMATIONS QUI NE CORRESPONDENT PAS TOUJOURS A NOTRE PROPRE VERITE INTERIEURE.

*Certains thérapeutes, certains formateurs enseignent des choses, dont ils sont persuadés être vraies, alors que l'on sent à l'intérieur de nous que cela manque de cohérence et que cela provoque un déséquilibre dans notre vérité intérieure.*

Chacun suit son propre chemin, chaque être possède son propre potentiel, mais s'ils ne réalisent pas leur propre travail intérieur, pour se libérer de leurs conditionnements, ils restent enfermés dans leurs croyances, dans leurs convictions, dans l'enfermement et l'illusion de ce monde humain... Même s'ils ont des aptitudes, elles sont souvent bien cachées derrière tous ces voiles corrompus par notre monde.

Difficile ensuite de savoir faire la part des choses et de transmettre ensuite les bonnes informations.

A chacun ensuite, d'entendre ce qui est transmis, mais de faire la part des choses pour trouver sa propre vérité, sans rester enfermer dans les certitudes et croyances des autres.

Il faut savoir s'écouter, voir ce qui ressort de soi. S'il y a un alignement intérieur qui semble juste ou un déséquilibre en vous qui vous dit : « non, cette vérité ne me correspond pas ».

Si vous sentez en vous un blocage, une incohérence, il faut savoir regarder ce qui se trouve derrière cette énergie.

Aussi, il faut regarder objectivement si ce n'est pas un rejet de votre humain refusant ou ayant peur de se voir mis en lumière avec une autre vérité que la sienne ; ou si effectivement, c'est votre âme de Lumière vous mettant en garde de ne pas accepter ce qui est faux pour ne pas vous emprisonner à votre tour dans de fausses croyances.

Chacun suit son chemin et à son rythme. Le prisme de la conscience humaine, même si elle s'ouvre peu à peu, ne vous montrera qu'une vérité partielle. Votre œil s'ouvre un peu plus grand, chaque jour. Au fur et à mesure, vous observerez le monde d'un nouveau point de vue, d'un nouveau regard, jusqu'à voir tout l'ensemble et ainsi comprendre tout ce qui se joue.

C'est comme assembler les pièces d'un puzzle, une fois que le puzzle est complété, vous vous apercevez qu'il n'était qu'une pièce d'un plus grand puzzle et ainsi de suite. L'Eternité est vaste, complexe : il est difficile de l'observer d'un seul regard. C'est pourquoi il ne faut jamais rien tenir pour acquis même pas ce qui vous semble être vrai aujourd'hui, car demain, certainement, il en sera tout autrement. Vous aurez une autre vision, une autre compréhension et vous verrez que votre vérité d'aujourd'hui n'est pas celle d'hier.

Aussi, il est important de rester humble, car nous avons toujours à apprendre, en toute situation et de tous, même de l'ombre.

Ce monde se verra transformé et remodelé en totalité, mais lorsque nous serons de nouveau en pleine Lumière, nous devons garder à l'esprit les leçons, les erreurs, les cicatrices pour que plus jamais reproduire ce monde.



## 14. LE TRAVAIL DE GUERISON EST-IL JUSTEMENT UNE FAÇON DE SE RECONNECTER A LA CONSCIENCE SUPREME ET RETROUVER AINSI SA LUMIERE?

### a) La guérison de son âme

Lorsque l'on s'éveille à notre réalité profonde, notre être dans sa totalité, alors commence un long chemin de guérison.

Un à un nous retirerons les voiles d'illusions qui obscurcissent notre âme.

Un à un, nous mettons en lumière nos blessures profondes.

Peu à peu, nous prenons conscience des entraves qui se dressent sur notre chemin.

Des liens se tissent, des liens se brisent, des liens guérissent. De vie en vie, tout ce que nous avons créé doit être déraciné pour guérir et ainsi ancrer de nouvelles racines correspondant à notre nouvelle réalité. Toutes nos vieilles fondations, basées sur des croyances erronées, doivent être totalement déstructurées pour pouvoir se reconstruire et nous permettre ainsi d'être dans notre vérité de Lumière.

Peu à peu nous nous élevons alors vers d'autres niveaux de consciences et d'existences.

Peu à peu nous retrouvons ce que nous sommes.

De plus en plus, nous montrons et rayonnerons ce que nous sommes.

Nous guérissons en conscience et apportons en même temps la guérison autour de nous.

Guérir son âme demande beaucoup de courage, une force intérieure indéfectible, un amour profond pour la vie.

Guérir son âme demande une prise de recul importante, beaucoup de remises en question et une volonté de lâcher prise sur ce que nous ne pouvons pas contrôler.

Le chemin est loin d'être facile mais tellement salvateur.

Guérir son âme, c'est la mort de l'illusion, du mensonge et de la souffrance pour se révéler et renaître à Soi dans toute sa Lumière Divine.

### b) La guérison de son monde d'origine

Dans la création, le soleil est principalement manifesté d'un ensemble de mondes de Lumière qui constitue un tout. Comme un oignon où chaque couche est une vibration, un monde de Lumière.

Tous ces mondes constituent le soleil de la création, où le cœur, le soleil intérieur est Tiémana. Pour maintenir l'équilibre et la vibration de ce grand soleil, chaque être Divin est responsable de la bonne santé de son propre monde.

La chute a été provoquée non seulement pas l'arrivée de l'ombre, mais également par la chute d'une grande partie de ces mondes.



Lorsque les Êtres Divins ont été emprisonnés sur Terre, cela a créé une division. Ils ont été totalement séparés et déconnectés de leur monde. Leur monde a ainsi été envahi et éteint par l'ombre, donc privé de la Lumière Source. Comme une gangrène qui ronge les parties saines d'un corps.

Aujourd'hui, la mission des Êtres Divins présents ici sur Terre, est de guérir. Se reconnecter à leur Lumière, chasser l'ombre de leur profondeur et se reconnecter à leur monde en lui apportant la Lumière de leur cœur et ainsi faire renaître leur soleil.

Si les êtres ne se reconnectent pas à leur essence, ne se reconnectent pas à leur monde, celui ne pourra pas guérir, ils ne pourront pas guérir.

C'est pourquoi il est important de travailler sur soi afin de se reconnecter à sa Lumière, à son monde et ainsi régénérer son propre soleil intérieur.

C'est ce qui permet de maintenir l'équilibre, de façon à recréer un monde de Lumière unifié.

### c) Pour les âmes en incapacité de le faire ?

S'il existe des âmes ou des êtres incapables de se reconnecter à leur Lumière, car trop abimées, brisées, blessées, elles seront en quelque sorte recyclées et régénérées de façon qu'elles soient retirées du plan mais pour qu'elles puissent laisser la place à la Lumière pour se déployer. Pour qu'elles ne créent pas un engrenage qui viendra perturber l'expansion de la lumière.

C'est ce qui se passe en ce moment : certaines âmes quittent ce monde car elles ne sont pas en capacités de réparer leur Lumière et suivre l'expansion de la terre.

Plus la Lumière Divine sera présente, plus elle augmentera ses vibrations et ainsi permettra à l'ensemble des mondes de retrouver leur Lumière et de poursuivre ainsi leur évolution.

---

## 15. EN CONCLUSION

Je vous souhaite de poursuivre votre chemin avec clarté, discernement et une meilleure compréhension de votre être, de votre âme, de votre monde.

Il est difficile lorsque l'on a tout oublié, jusqu'à sa propre identité de Lumière, de faire son chemin en identifiant les pièges autour de Soi, en identifiant sa place, sa vérité et le sens de sa propre vie. En trouvant le chemin de sa véritable Lumière.

Ce monde a été conçu pour briser la Lumière, briser l'âme en générant de la souffrance de façon la plus machiavélique qui soit.

Dans mes différents voyages, j'ai pu voir l'horreur extrême, la vivre aussi dans mon âme, dans mes corps, je sais qu'il peut être difficile de s'en relever.

Mais j'ai pu voir également le merveilleux, la pureté de l'Être, la générosité du cœur. J'ai pu voir la splendeur des mondes de Lumière et la Sagesse de profiter de chaque instant de Vie.

Même si votre vie ne ressemble pas toujours à vos souhaits les plus profonds, n'oubliez pas qu'il suffit d'un rien pour tout faire basculer.

Ne perdez pas votre temps en regardant un grain de sable au centre d'un tableau blanc, ne restez pas concentré sur ce monde qui est en train d'être déconstruit pour rebâtir de nouvelles fondations. Ne restez pas sans cesse à tourner en rond sur tout ce qui peut être négatif autour



de vous. Regardez en vous, et cherchez votre Lumière. Plongez dans votre vérité, dans votre propre Lumière et faites là resplendir jusqu'à ce qu'elle envahisse toute votre vie.

Vivez et Soyez la Lumière !

Matéana



## MES REFERENCES

---

Révélatrice de la Lumière Divine Originelle.

Accompagnement – mentorat – guidance – Soins en Médecine Lumière Divine

Accompagnante de l'Etre à la redécouverte de lui-même.

Accompagnante de l'Etre dans sa Guérison karmique, transgénérationnelle et cosmique.

Accompagnements et Enseignements, sur votre chemin de Guérison et de Libération afin de réintégrer, ancrer et manifester totalement votre Lumière Divine.

Guérison des blessures originelles, nettoyage des lignées transgénérationnelles, karmiques, galactiques, des blessures de l'ADN.

Libération et nettoyage des blocages, implants, bio-technologie galactique, interférence sombre, des liens toxiques, des liens néfastes oubliés et karmiques, des pactes et serments d'asservissement, des contrats d'âme d'asservissement.

Reprogrammation en alignement avec la Lumière Divine de l'Etre, de l'âme, de l'ADN originelle.

Reconnexion à cœur, à sa source de Lumière Originelle, à son monde de Lumière, à son essence Divine.

Voyage invectif de la conscience pour connaître et reconnaître votre histoire, votre essence, votre vérité intérieure, votre cœur de Lumière ?

Pour un vrai retour à Soi chez Soi.

Mentorat pour les Vrais Thérapeutes de Lumière en reconnaissance de leur véritable potentiel qui ont besoin de se libérer et retrouver leur juste place, pour ancrer leur mission de Vie de Lumière.

Auteur des livres guérisons :

- « Les clés de ma guérison intérieure – Guérir pour être »
- « Vers une nouvelle conscience »
- « Guérir en conscience – les Etapes importantes pour des méditations en pleine conscience »
- La série : « Du conditionnement à la liberté de l'Etre »

Retrouvez-moi dans mes accompagnements et mes guidances sur : [www.ooniaterra.fr](http://www.ooniaterra.fr)

Et sur mon patreon/c/ooniaterra

[linktr.ee/ooniaterra](https://linktr.ee/ooniaterra)