



Ooniaterra Le cœur de la vie



Guérison et Libération de l'Être de Lumière Divine

Protocole que vous pouvez adapter selon vos besoins – Propriété de Matéana (ne peut être partagé)

Vivre le détachement et se libérer de la charge émotionnelle toxique

La charge émotionnelle est tout ce que nous portons en soi comme étant de notre responsabilité. On se charge de multiples tâches et de responsabilités qui pourtant bien souvent ne nous appartiennent pas et qui de ce fait nous entraînent vers des émotions et charges négatives...

On prend sur nous, on se refuse d'exprimer notre mal être. On a peur de dire non. On a peur de s'exprimer devant l'autre... On accorde beaucoup trop d'importance et de valeurs qu'il ne faudrait.

Tout autant de choses qui vont nous accabler un peu plus et provoquer en nous un mal être général qui va s'accumuler au fil du temps. Plus nous allons prendre sur nous cette charge, plus nous allons accumuler des émotions et des énergies qui vont agir comme une bombe à retardement. Cette accumulation peut s'orienter rapidement vers une colère explosive, vers un burn-out ou vers la maladie, parfois même jusqu'au suicide dans les cas les plus grave....

Il ne faut surtout pas traiter ce genre de chose à la légère car la charge émotionnelle est sournoise, on ne se rend compte de sa présence que lorsqu'il est déjà trop tard.

Combien d'entre nous avons déjà dit : « je prends sur moi... » Qui ne s'est pas soucié d'autres personnes au point de se retrouver dans un mal être affectif ? « Je me fais du souci pour cette personne et cela me chagrine énormément car elle se trompe et ne fait rien pour aller mieux... » Vous ne pouvez pas changer les autres, mais il en va de votre responsabilité et de votre bien être de veiller à ne pas prendre sur vous le « mal-être des autres ».

Il faut savoir dire non, il faut savoir dire stop, il faut savoir lâcher prise quand c'est nécessaire. Vous ne pouvez pas prendre le poids du monde sur vos épaules, mais seulement ce qui dépend uniquement de votre propre responsabilité.

Pour vous libérer, il faut prendre conscience de cette situation. Observez votre comportement sans jugement et acceptez qu'il y ait une part de vous qui fonctionne ainsi. Observez le schéma qui s'est imposé en vous, pour quel type de situation et de personne. Essayez de prendre de la distance, de trouver une autre façon de vous comporter tout en respectant vos propres valeurs. Vous ne pouvez vivre la vie d'un autre mais simplement être là à ses côtés pour lui montrer le chemin qu'il choisira ou non d'emprunter.

La charge émotionnelle est un poids que l'on porte sur soi, dans son corps, son être et ses cellules. Elle peut se manifester en nous de multiples façons : prise de poids, surcharge émotionnelle, maladie, burn-out, repli sur soi, isolement, culpabilité

Souvent les personnes qui agissent ainsi portent en elle, un poids lourd venant de leur passé, une charge de culpabilité. Une façon de se racheter en prenant excessivement soin des autres. Mais aussi, une volonté de garder le contrôle sur la vie des autres alors que leur propre vie leur échappe.

Cette situation s'applique pour les blessures émotionnelles, l'autre facette de comportement est une façon de nourrir l'égo qui a besoin de se valoriser au travers de ses actions et volonté d'imposer son objectif de vie aux autres.

Ce protocole est un exemple de ce que vous pouvez formuler pour vous libérer des situations anxieuses et toxiques. Vous pouvez écrire le vôtre selon votre propre situation. Formulez clairement votre schéma de fonctionnement en exposant explicitement la situation dans laquelle vous vous trouvez. Formulez ensuite tout en visualisant l'effet de vous libérer des liens toxiques et de la situation dans laquelle vous êtes. Rendez aux personnes concernées leur propre pouvoir de guérison et de responsabilité.

Gardez à l'esprit que chaque chemin est différent et parfois certaines personnes ont besoin de vivre des situations qui vous dépassent pour se remettre sur leur propre route. Vous ne pouvez pas porter à leur place leur fardeau ni leur retirer la situation qui leur permettra de vivre ce qu'elles doivent vivre pour avancer.

PROTOCOLE DE LIBERATION

J'ai longtemps porté le poids du monde sur mon dos, la souffrance des autres que j'ai accueillie en moi.
Je n'ai plus à le faire, je m'en libère. Je me décharge de tous ces liens et énergies qui ne m'appartiennent pas.

Je me suis souvent senti responsable du bonheur des autres, en m'obligeant à porter leur fardeau à leur place.
Cela ne m'appartient pas, je m'en libère. Je me décharge de tous ces liens et énergies qui ne m'appartiennent pas.

Je me sens toujours concernés par ce qui arrive aux autres comme si cela m'arrivait à moi.
Cela ne m'appartient pas. Je m'en libère. Je me décharge de tous ces liens et énergies qui ne m'appartiennent pas.

J'ai souvent porté en moi le poids de mes propres souffrances comme des trophées qui méritent d'être gardés.
A la fois victime ou auto-saboteur, je pense le mériter.
Je laisse partir la souffrance et j'accueille l'amour et la légèreté en moi. Je me libère de tout ce poids en moi.

Je porte en moi le poids de ma propre famille, tout ce qu'ils m'ont transmis au travers des liens toxiques et transgénérationnels.
Ce n'est pas ce que je suis, ni ce qui me définit, je n'ai pas à porter ce qui ne reflète pas la Lumière de mon âme.
Je m'en libère.

Je porte en moi les souffrances de ma famille comme un héritage imposé que je dois ensuite transmettre à mes enfants.
Tout ceci ne m'appartient pas, je dépose à la lumière cette chaîne familiale qu'ils m'ont imposés. Je m'en libère et je mets fin à cette lignée de souffrance.

Je dépose tout le fardeau qui ne me correspond pas. Je me libère de toute cette charge dont je n'ai plus besoin.
Je me libère de tout ce poids qui n'est pas moi.
Je me libère de toute cette charge toxique.
Je me libère de toutes ces énergies qui ne m'appartiennent pas.
Je libère tout mon corps, toutes mes cellules, tous mes corps énergétiques, toute mon identité génétique.
Je libère mon ADN de tout ce que j'ai pris pour vérité en ancrant dans mes cellules tout ce que l'on a transposé en moi.

J'enveloppe tout mon corps d'amour et de douceur. Je lui apporte toute la lumière dont il a besoin pour se libérer de tous ces chimères.

Je dépose dans mon corps de chair toute mon identité de Lumière.
J'accueille ma Lumière et tout ce que je suis dans sa totalité de Lumière Divine.

Avec tout mon Amour
Matéana

