



## Ooniaterra Le cœur de la vie



*Guérison et Libération de l'Être de Lumière Divine*

Protocole que vous pouvez adapter selon vos besoins – Propriété de Matéana (ne peut être partagé)

## RETOUR AU POINT ORIGINEL DE LA NAISSANCE DE VOTRE FLAMME

Lorsque tout vous semble perdu, lorsque vous êtes totalement perdu, épuisé, découragé, à bout de force. Repliez-vous à l'intérieur de vous. Coupez-vous totalement de toutes les sources de stress extérieures. Débranchez un à un, tout ce qui vous procure un épuisement énergétique. Isolez-vous dès que possible. Sortez le plus souvent possible dans la nature. Méditez.

Partez du principe que plus rien n'existe autour de vous, plus de stress, plus de source violente, plus d'attaque énergétique, plus rien d'autres n'existent que vous-même.

Pensez à cette petite flamme que vous êtes. A cette petite flamme qui est reliée en permanence à la Source de toute vie. Pensez que vous êtes juste cette petite flamme et que tout autour de vous n'est que l'illusion de votre esprit humain, tout devient comme une bulle de savon qui éclate sous la pression de l'air.

Vous êtes hors du temps et de la matière, vous êtes simplement ici et maintenant. Vous êtes simplement cette petite flamme qui fait face à la Source de toute Vie. Vous sentez sa chaleur, sa douceur, son Amour, sa bienveillance envers vous.

En revenant à ce point initial, à ce point 0 de votre naissance, vous déployez toute cette énergie pour retrouver force, courage et amour envers vous-même. Vous retrouvez ce que vous êtes initialement. Ressentez les vibrations de votre cœur, de votre flamme, entendez les mouvements ondulatoires, le rythme, la perfection, la lumière.

Prenez le temps de bien ressentir, de bien vous imprégner de cette vibration.

Visualisez votre renaissance. Imprégnez-vous de cette sensation de bien-être, de réconfort, d'amour. Vous êtes totalement entouré de bienveillance. Vous n'avez jamais quitté la source, vous êtes toujours relié à elle en permanence.

Ressentez cette flamme rayonner dans votre cœur. Voyez toutes les bulles de savons qui éclatent à son contact. Tout ce qui vous procure de la fatigue, de la colère, de l'épuisement, de la tristesse... tout disparaît au contact de votre flamme. Tout devient limpide et dérisoire. Tout s'éclaire en vous.

Vous êtes là, ici et maintenant dans la douceur de votre flamme originelle.

A chaque fois que vous vous ressentirez découragé, fatigué, triste, repensez alors à toute cette bienveillance et cet amour qui vous entoure à chaque instant. La séparation n'est qu'une illusion. Le mental aime transformer un petit tas de sable en une montagne infranchissable.

N'oubliez pas qu'il n'y a aucune épreuve que vous ne pouvez surmonter. Car l'épreuve est simplement là, pour vous rappeler la personne forte et riche de cœur que vous êtes.

Matéana

*Vous pouvez retrouver cette méditation guidée sur ma chaîne youtube.*

Si vous avez apprécié ce protocole et qu'ils vous ont été utiles, pourriez-vous prendre quelques instants afin de laisser un petit commentaire sur mon site internet : <https://www.ooniaterra.fr/>

Si vous avez des interrogations quant à ce protocole ou besoin d'un accompagnement personnalisé, n'hésitez pas à me contacter par mail : [lafleurdelame@hotmail.com](mailto:lafleurdelame@hotmail.com)

Merci de votre intérêt et de votre confiance

A bientôt

Matéana

