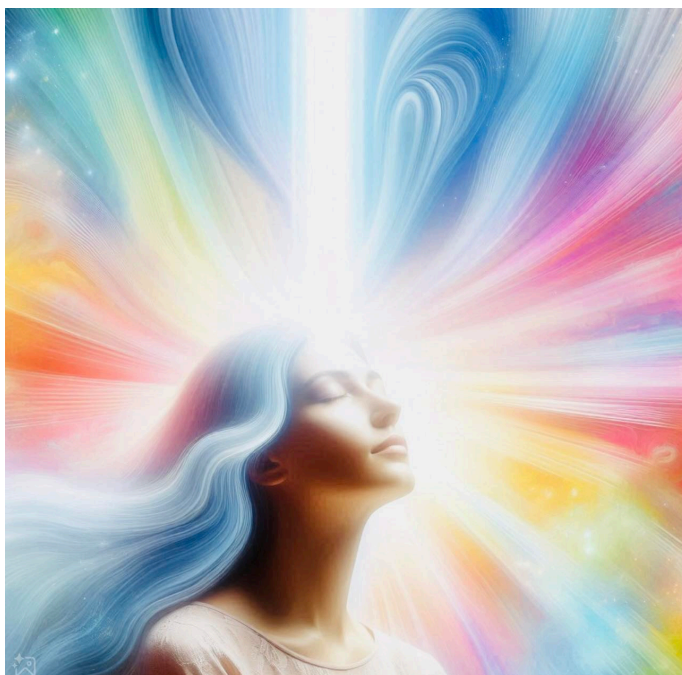




La Newsletter d'octobre 2025 par Matéana



Les énergie du mois d'octobre 2025



Les Energies du moment et à venir

Alors que nous entrons dans les nouvelles énergies d'octobre, nous restons tout de même sous l'influence de septembre. Ce mois nous a permis de libérer d'anciens cycles de vie, de vieux schémas, des liens du passé qui nous maintenaient attachés à des vibrations trop basses pour nous aujourd'hui.

Septembre nous a porté dans les énergies de fin de cycle qu'il était impératif de mettre en place pour la continuité de notre propre évolution de Lumière. Les énergies de nettoyage et de libération vont encore se poursuivre sur plusieurs mois.

Nous égrenons et semons nos intentions de finalité et de renaissance.

Octobre quant à lui, nous invite à récolter ce que nous avons semé, ce pour quoi nous avons travaillé durant des mois. Il nous invite à accueillir plus fortement la Lumière en notre Etre.

Octobre va nous permettre d'éclorre dans la Lumière, tout en continuant de nous dépouiller de nos vieilles énergies.

Il sera impératif de bien nous ancrer dans notre Lumière intérieure afin de rester bien aligné sur notre axe et ainsi de poursuivre la continuité de notre propre ascension intérieure.





Le véritable sens de l'apocalypse

Nous pénétrons un peu plus dans cette phase apocalyptique longtemps attendue et prophétisée par bon nombre d'Êtres bien avant notre ère.

Apocalypse a longtemps été accompagnée du terme « fin des temps ».

Ce n'est pas la fin des temps, mais la fin d'un temps, d'une temporalité, d'une réalité, d'un paradigme. Mais c'est aussi une époque de Grandes Révélations.

Dans ce terme "révélation", il faut avant tout en saisir tout son sens. Bien sûr, c'est le grand moment de vérité où tout nous est enfin révélé. Les mensonges n'ont plus d'emprise sur le peuple et tout ce qui était cachés et enfin mis au grand jour.

Mais dans cette présence du terme Révélation, il y a quelque chose de bien plus important.

Cette ère est avant tout la Révélation de la Lumière Divine dans notre espace, dans notre réalité.

La Révélation de l'Être Divin qui va enfin pouvoir éclore, sortir de sa torpeur, de son enfermement, de son enveloppe qui le maintenait prisonnier depuis très longtemps.

Nous sommes sur ce chemin de libération qui va permettre à la Lumière de se révéler telle qu'elle est réellement.

La Terre va enfin se montrer dans toute sa splendeur de Lumière, tout comme ses enfants qui vivent en son sein.

Le temps n'est plus aux spéculations d'une vie d'humain, mais plutôt au dépouillage qui permettra à l'Être de se révéler totalement.

Le feu Divin est déjà entré dans notre Être Intérieur, brûlant ainsi tout ce qui nous opprimait, remodelant nos corps de Lumière, guérissant notre Être dans ses profondeurs, libérant notre conscience, reconstruisant toutes les parties de nous qui ont été oubliés, arrachés à nous-même, réparant notre ADN qui a été totalement brisé.

C'est le moment, pour nous, d'accueillir ce que nous sommes réellement. Bien au-delà de l'humain qui n'est que l'éphémère, une illusion, un mensonge. Nous accueillons enfin notre Être véritable, celui de l'Origine.

Notre Être d'Origine est celui qui existait bien avant l'apparition de l'ombre dans la création. C'est celui qui était totalement et pleinement connecté à la Source Divine de toute vie. Celui qui était conscient de la puissance de Vie qui s'écoulait en lui.

Celui qui a connu une vie de Lumière, connecté totalement au Vivant, vivant en harmonie avec le Tout.

Mais, cet Être a aussi vécu l'arrivée et la prise de pouvoir de l'ombre dans notre création. Il aura été capturé, brimé, torturé avant d'avoir été jeté violemment dans l'oubli de lui-même, dans la matrice artificielle "la Terre" : un laboratoire expérimental, une prison permettant ainsi à l'ombre de se nourrir et de s'amuser en torturant la Lumière à travers les Êtres et leurs multiples blessures.

Mais aujourd'hui, le soleil des soleils est enfin arrivé dans notre espace, libérant ainsi l'Être de ses entraves, permettant à la Lumière de s'expanser, de se manifester et à l'Origine de se révéler à ce qu'elle est.

L'Être d'Origine n'est plus ce qu'il était auparavant. Il est devenu plus fort, plus aimant, plus vaillant, plus libre que jamais, avec une envie de vivre qui dépasse tout ce qu'il a connu auparavant.

Plus nous avancerons dans ces grands moments de révélation, plus vous sentirez en vous cette soif de vivre. Ce besoin de vous libérer, de vous expanser, de retrouver ce que vous êtes, de retrouver votre vraie réalité de Vie. Les petits jeux d'humains, cette vie humaine insignifiante aura de moins en moins d'intérêt pour vous. Vous aurez envie de plus, de beaucoup plus, de sortir de ces cycles enfermés dans la misère. Vous aurez envie d'une vraie vie de liberté. Une vie à la hauteur de votre Être.

Ce n'est pas l'humain qui ressent cela, mais bien votre Être d'Origine qui est en train de reprendre vie, de reprendre conscience de ce qu'il est et a été. Petit à

petit, il reprend forme dans votre corps, conscience dans votre esprit jusqu'à ce qu'il reprenne totalement possession de sa vie et de tout ce qu'il est.

Voici ce que signifie réellement l'apocalypse. Une ère où l'ombre est totalement éradiquée pour laisser place à la vérité de la Lumière et du Vivant.



Les outils d'accompagnement du mois

Pour vous accompagner durant cette étape de transformations intérieures, je vous propose quelques outils pour vous aider. Chaque mois, vous découvrirez de nombreux outils pour vous permettre d'avancer à votre rythme.



Méditation guidée pour ressentir lumière et énergie du Soleil et de la Terre, s'ancrer comme un arbre, purifier votre être et revitaliser votre respiration.

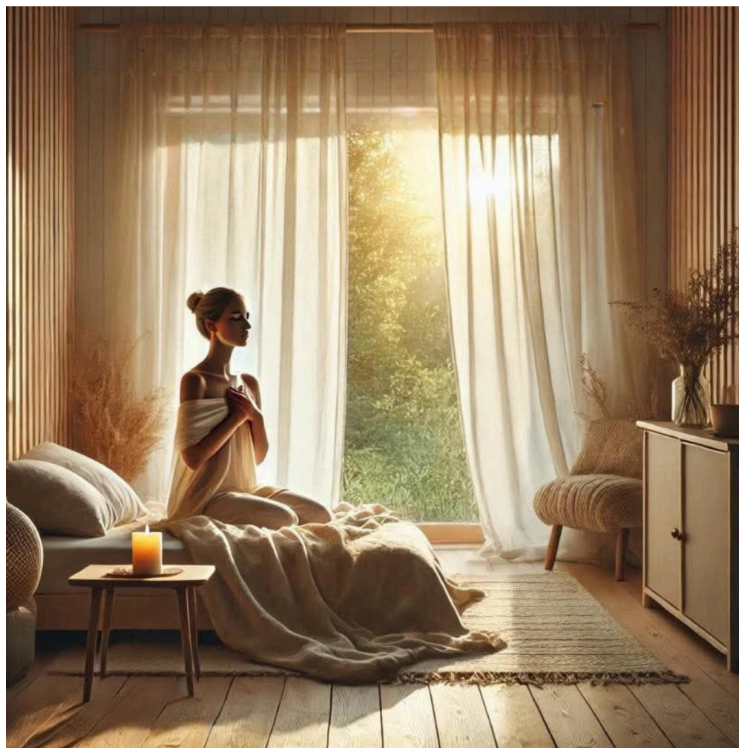
A découvrir sur le site

[DECOUVRIR](#)

Cette méditation sera à découvrir en format audio ce mois sur ma chaîne youtube

[ma chaîne youtube](#)

Les rituels du matin à mettre en place pour se sentir en pleine Lumière toute la journée



* [Dès le réveil, prenez conscience de votre corps.](#) Votre corps est resté immobile pendant un long moment, les énergies stagnent pendant ce temps. Il est important de tout remettre en mouvement.

Étirez-vous, bougez la tête, les bras, le tronc, le bassin, les jambes. Faites circuler les énergies dans le corps par le mouvement. Faites des rotations, des étirements de tout le corps. Vous pouvez également peigner l'ensemble de votre peau : jambes, bras, bustes... avec le bout de vos doigts pour activer l'énergie, la circulation du sang et lymphatique.

* [Respirez en conscience](#). Prenez des inspirations profondes par le nez et soufflez ensuite doucement par la bouche. Si le temps le permet, vous pouvez vous mettre à la fenêtre ouverte ou aller dehors.

* Les yeux fermés, redressez vous. Respirez profondément en imaginant votre corps se grandir et s'étirer comme s'il voulait atteindre le soleil. [Respirez le Soleil](#), la Lumière entrant dans tout votre corps puis descendre jusqu'à la terre. Vous pouvez accompagner la respiration avec vos mains.

A l'inspire levez les mains, paumes vers le haut, jusqu'au-dessus de la tête pour accompagner le souffle et la Lumière. L'énergie monte du bas du corps jusqu'au sommet.

A l'expire accompagner le souffle par les mains, paumes vers le bas, descendre vers le sol. L'énergie descend du sommet vers le bas des pieds jusqu'aux racines.

* Dans votre respiration portez l'intention de [rappeler à vous toutes les parties d'âmes](#) et de Lumière qui ont pu se déconnecter de vous durant la nuit.

j'inspire. Je monte les mains vers le ciel, je fais remonter la lumière de mes racines ancrées dans le soleil de la terre jusqu'au sommet de ma tête dans mes racines coronales.



La respiration en conscience par Matéana



J'expire. Je descend les mains vers la terre, je fais descendre la lumière dans tout mon corps, de la tête jusqu'à mes racines sous mes pieds





Dans cet ebook, j'aborde plusieurs sujets dont je retrouve régulièrement lors de mes séances en accompagnement individuel.

Des sujets sur lesquels beaucoup s'interrogent. Je vous partage ainsi quelques extraits de séances et d'autres enseignements tout aussi pertinents qui répondront certainement à beaucoup de vos propres interrogations.

Les sujets abordés : "la Terre et la véritable Terre d'origine, le soleil de la création, la réalité des missions de vie, l'incarnation et réincarnations, le karma, les plans angéliques, les sorties astrales, l'hypnose, les rêves, l'astrologie, le New Age, le discernement..."

Disponible en version française sur mon site internet

[Découvrir](#)

Disponible en version anglaise ci-dessous

Découvrir

Merci à Delphine Deflandre pour avoir contribué à la relecture et la traduction
cet ebook.

Son site internet



OONIATERRA Le Coeur de la Vie

Venez Rencontrer Matéana
Révélatrice de la Lumière Divine Originelle
Révélatrice de l'Être Authentique de Lumière

Accompagnements "Guérison"
Mentorat pour les travailleurs de Lumière
Enseignements et Guidances
pour un travail de Guérison autonome

Médecine et Chirurgie Sacrée des Plans Divins de la Lumière
Source Originelle de Vie

laflleurdelame@hotmail.com



Des accompagnements sur mesure selon vos besoins du moment

Je vous accompagne durant cette période intense à la redécouverte de vous-même. Je vous aiderai dans la compréhension de votre Etre, ses messages, ses souffrances, ses besoins du moment.

Je vous apporte des soins d'allègement, de nettoyage, d'ancrage, d'alignement, de reconnexion à votre Lumière Divine.

Je vous enseigne comment œuvrer par vous-même et pour vous-même. En autonomie, vous vous installerez ainsi dans un fonctionnement de guérison et de bien-être au quotidien.



Je vous retrouve tout au long du mois en accompagnement, en guidance dans mes différents articles ou podcast sur ma chaîne youtube.

Je vous apporterai les guidances et soins nécessaire pour vivre avec plus de sérénité les énergies du mois de septembre.

A bientôt
Matéana

Si cette newsletter vous a plu, n'hésitez pas à en parler autour de vous, à la partager et à vous inscrire si ce n'est pas déjà fait.

C'est un moment que j'aime partager avec vous. Vous apporter ce que je suis, mes enseignements, mes outils de guérison et de bien-être.

Parce qu'il est important de retrouver cette sincérité et élan du coeur.

Tout en prenant conscience que chacun doit faire sa part de travail de guérison.

En se guérissant soi-même on élève les vibrations du monde.



Je m'inscris à la Newsletter de Matéana

Ooniaterra le coeur de la Vie

<https://www.ooniaterra.fr/>

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.



Sommes-nous toujours en résonance ?

J'essaie de vous partager du contenu en accord avec ce que je suis mais aussi en fonction de vos besoins et attentes. J'essaie de vous accompagner, de vous inspirer tout en restant authentique, mais les chemins évoluent et il est possible que nous ne résonnions plus ensemble.

Si c'est le cas, pas de problème, vous pouvez vous désinscrire via le lien ci-dessous.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

Envoyé avec

Brevo