

LA SOURCE DE VIE

GUERIR ENSEMBLE EN PLEINE CONSCIENCE



Je vous invite en voyage dans les énergies du cœur

Dans ce Contenu



[Page 2](#) : La fleur de janvier

[Page 3](#) : les vœux pour la nouvelle année

[Page 5](#) : article « votre chemin de vie »

[Page 7](#) : la terre et ses légendes

[Page 9](#) : Communion entre la terre et le ciel

[Page 10](#) : Prière de purification avec l'eau.

[Page 11](#) : Florithérapie.

[Page 12](#) : lecture méditative

[Page 14](#) : La sagesse des contes

[Page 15](#) : je réponds à vos questions



*Assieds-toi et Ecoute chanter la Vie,
Ecoute l'infini, le berceau de ton essence.*

*Viens boire à sa source,
Viens retrouver ton innocence.*

*Retrouve ce que tu es,
Au-delà de ton âme égarée.*

*Retrouve ta Divinité,
Au cœur de cette source enchantée.*

Belle lecture Matéana



En janvier, il y a ...

La Fleur du mois de janvier



Le perce-neige

La fleur perce-neige comme son nom l'indique est une fleur qui pousse en hiver, elle est l'annonciatrice du renouveau.

Action de la fleur

Cette fleur nous invite au lâcher prise et à la renaissance. Laissons-le passé là où il est et avançons vers l'avenir. Il est inutile de s'arrêter sur ce qui n'a plus lieu d'être. Il est inutile de ressasser sans arrêt ce qui n'est plus.

Le petit perce-neige va nous aider à puiser cette force en nous nécessaire pour aller de l'avant. Retrouver la volonté d'être, de vivre et montrer le meilleur de nous-même.

On reprend confiance en soi et en l'avenir, on retrouve l'harmonie et l'élan pour créer, mettre en action nos plus beau projet.

Il nous apporte regain d'énergie, enthousiasme, vitalité.

Crois en toi et laisse la vie guider tes pas.





Les vœux pour cette nouvelle année

J'ai toujours trouvé étrange de souhaiter une bonne année à des personnes pour qui l'année sera inévitablement difficile et triste. Cela me donne l'impression d'ignorer leur détresse en souhaitant une bonne année comme il est coutume, comme la bienséance nous y oblige.

C'est pourquoi, je préfère simplement éléver mon cœur et leur transmettre toute la magie de la vie dont ils ont besoin pour les aider dans les épreuves que la vie leur envoie.



L'année 2020 a été pleine de surprises, bonnes ou mauvaises tout dépend comment nous souhaitons interpréter ou avons vécu les choses.

Pour ma part, la Terre a mis un gros coup de pied dans la fourmilière pour mettre au grand jour et nettoyer tout ce qui la rongeait de l'intérieur. La face du monde est en train de se modifier, pour le bien de tous. La vérité est difficile à entendre et à comprendre pour ceux qui ont toujours pensé que la vérité sortait toujours de la bouche de ceux qui détenaient le pouvoir. Mais le réel pouvoir n'est pas l'asservissement du peuple. L'homme a tellement de choses encore à comprendre sur sa propre création.

2021 est en train d'éclore peu à peu. Le calendrier est bien différent de ce que vit la terre en réalité, mais elle est en train de renaître sous de nouvelles énergies. Elle porte en elle, une vibration de renaissance, de lumière, d'amour et de magie de la vie. Une renaissance éprouvante et difficile mais elle est sur le chemin de la lumière sans retour possible dans les bas fond.

Notre humanité va profondément se transformer. Les consciences vont évoluer et s'éveiller de plus en plus. Mais, la division entre l'ombre et la lumière sera de plus en plus perceptible, l'écart entre les humains incarnant la lumière et ceux incarnant l'ombre seront dévoilés et manifestés au grand jour. Deux mondes opposés vont se dissocier pour laisser place uniquement à la vie et à la lumière.

2021 sera donc une année pleine de surprises. Des moments seront difficiles à vivre, c'est pourquoi, il sera impératif de rester centrer dans votre cœur et en alignement avec celui de la terre.

De belles choses arriveront également, à vivre en pleine conscience, des montées d'énergies extraordinaires, de nouveaux mondes apparaîtront, un état de conscience de plus en plus élevé, des perceptions affinées, des prises de consciences, des chemins de vies différents, des guérisons....

2021 sera riche en lumière et en Amour. S'il y a un mot à retenir pour cette année, c'est ESPOIR. Car dans une graine d'espoir tout peut prendre vie, il suffit d'apporter notre magie de confiance, d'amour et de création.

Alors, pour cette nouvelle année, je vous envoie toute la magie et la lumière de mon cœur, qu'elle réponde à toutes les prières de votre cœur et de votre âme. Puisse les rêves de votre cœur de lumière prendre vie.

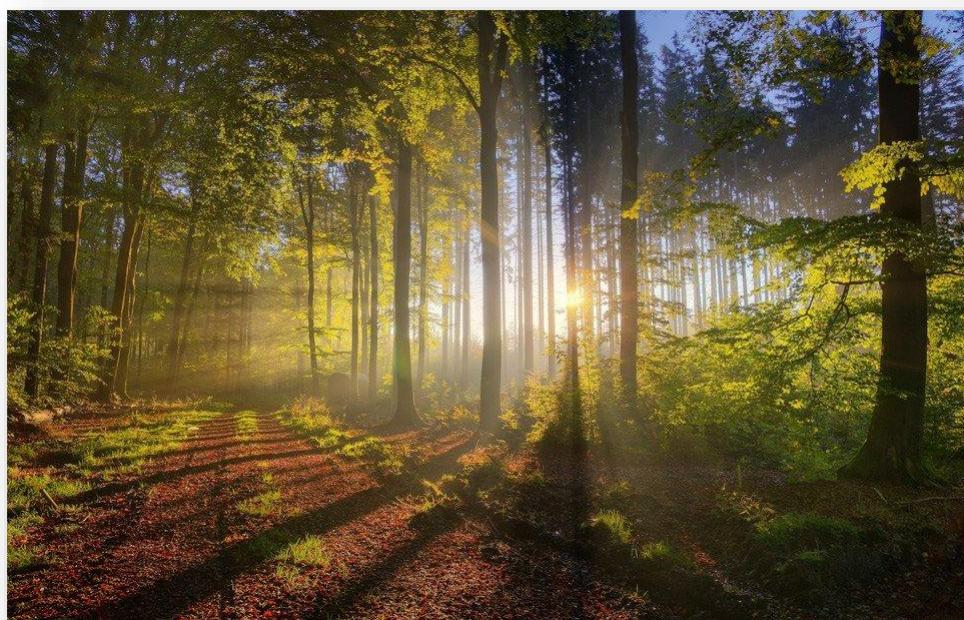
Prenez conscience de la puissance de votre cœur et réalisez pleinement ce que vous êtes réellement.

Je vous souhaite le meilleur et devenir le meilleur de vous-même. Réalisez-vous.

Avec tout mon Amour
Matéana



Là où je suis, je suis à ma place car seuls mon cœur et mon âme guident mes pas...



Votre chemin de vie



Lorsque vous regardez votre chemin, vous ne voyez que l'horizon, rien de bien précis. Vous ne connaissez pas encore votre parcours, vous connaissez simplement celui qui vous a conduit jusqu'ici.

Vous découvrez votre chemin au fur et à mesure que vous avancez, vous ne pouvez pas savoir ce qui vous attend sur cette route. Vous ne savez pas encore combien de temps il vous faudra pour arriver jusqu'au bout. Mais peu importe, vous avancez simplement à votre rythme, découvrant à chaque instant de nouvelles choses et parfois de magnifiques cadeaux de la nature.

Vous contournez les obstacles qui se dressent sur votre chemin en pensant simplement à tout ce que vous trouverez une fois passés de l'autre côté.

Vous collectez quelques outils qui pourront peut-être vous servir et faciliter ainsi votre périple.

Vous continuez ainsi tout au long de votre parcours avançant pas à pas et découvrant au fur et à mesure l'état de votre route sans vous soucier de l'arrivé.

La vie est ainsi, vous ne pouvez qu'avancer en prenant conscience du chemin que vous avez parcouru et celui qui est ici et maintenant.

Il ne sert à rien d'envisager un autre parcours, car la vie vous amènera toujours sur votre route, la route qui est prévue pour vous.

Lorsque vous vous trouvez en difficulté, arrêtez-vous un instant et regardez autour de vous : les outils que vous avez pu collecter par le passé peuvent peut-être vous servir à contourner cet obstacle ou bien d'autres outils peuvent être trouvés pour vous y aider.

La vie ne vous laissera jamais tomber, elle vous apportera ce dont vous avez besoin en temps voulu, seulement, c'est à vous de prendre conscience des outils en votre possession et ceux à trouver qui pourraient vous être utile.

C'est à vous de reprendre confiance en vous, en vous disant : "je peux le faire, je peux y arriver, si d'autres ont pu le faire alors pourquoi pas moi ?"



L'estime de Soi est indispensable pour trouver enfin le chemin qui correspond à vos capacités.

Si vous vous laissez dévaloriser sans arrêt, alors votre chemin deviendra une montagne insurmontable à gravir !

Si vous prenez conscience des difficultés en les relativisant et surtout en faisant preuve d'ingéniosité en pensant aux outils et solutions qui pourront vous aider, alors votre chemin deviendra un véritable parcours d'aventurier où chaque pas sera une vraie découverte de Soi.

Parfois vous ferez des rencontres sur votre route, bonnes ou mauvaises. La confiance en vos capacités et ressentis, vous permettront de continuer d'avancer sur votre chemin en le facilitant ou l'agrémentant d'obstacles, à vous de reconnaître la valeur de vos compagnons de route.

C'est pourquoi vous devez faire totalement abstraction de tout ce qui vous entoure pour découvrir enfin votre véritable chemin, car il n'y a que lui qui vous portera jusqu'à votre destination finale.



Votre chemin est votre vie, l'état des routes et les obstacles rencontrés ne sont définis que par votre état d'esprit : les doutes, les peurs, l'égo, le manque de confiance en Soi, les jugements... tout autant d'obstacles qui ne font que retarder votre avancée.

Retirer les cailloux de vos chaussures, déposez les sacs trop lourds à porter, emportez simplement avec vous ce qui vous permettra de "grandir", d'être plus fort, d'être plus serein et alors avancez et vous verrez alors la véritable route s'ouvrir à vous.

Maintenant regardez autour de vous.

Quelle direction souhaitez-vous prendre (celle qui fait écho à votre cœur) ?

Qu'est-ce qui vous empêche d'avancer ?

D'où viennent toutes ces barrières qui vous empêchent d'être ?

Laissez derrière vous tous les préjugés et avancez.

Osez marcher sur le chemin qui est fait pour vous.

Osez avancer sur votre route, la vôtre, pas celle d'un autre.

Qui autre que vous peut le faire ?

Retrouvez force, courage et confiance

Matéana





La Terre et ses légendes

Le temps a dessiné la terre, pierre après pierre, il lui a permis de se construire, de se déployer, de s'exprimer.

L'homme s'est dessiné une vie, une vie à son image d'enfant sans prendre en compte la terre et les océans.

L'homme s'est limité à son image, à ses perceptions, à ses illusions.

La terre fût prise au piège entre le temps et l'illusion de ses enfants.

Au fil du temps, la terre aura appris à s'exprimer, à expérimenter, à aimer et à rêver de liberté.

Elle aura aussi appris qu'en bougeant légèrement, en s'élevant juste un peu, elle pouvait faire changer et évoluer certaines choses.

Alors elle se mit alors à prier, à espérer, à rêver et ainsi elle apprit à créer.

Elle comprit rapidement qu'elle aussi pouvait manifester ce qu'elle souhaitait, qu'elle pouvait changer pas seulement son apparence, mais qu'elle pouvait choisir la vie qui l'habitait.

Elle se mit alors à façonner sa surface, déployant la vie, sculptant les montagnes et les terres, créant des espaces et des abris pour les différentes espèces.



Elle comprit rapidement que le temps lui permettait d'élaborer son œuvre et sa créativité mais que ses enfants ne comprenaient pas son besoin de vie et de liberté,

Alors, elle décida de leur apprendre et de leur faire comprendre l'importance de la vie et le respect de la création.

Elle leur montra que rien n'est acquis, que rien n'est définis, qu'elle n'est pas juste une pierre posée parmi les étoiles.

Elle demanda au temps de s'allier à elle, de l'aider à enseigner la vie à ses enfants, celui-ci comprit et transforma sa vie en lui imposant un rythme sous forme de cycles.

La terre et l'homme purent ainsi s'exprimer et créer pendant un temps, puis quand un cycle fut achevé, elle entreprit d'effacer les déviations de ses enfants. Elle effaça tout de sa surface, comme on effacerait un tableau surchargé.

Elle effaça les erreurs, les douleurs, les dégradations, les destructions et abominations de ses enfants. Elle leur apprit ainsi leurs erreurs et pourquoi tout ceci ne pouvait être conservé dans l'univers des créateurs.

Elle effaça tout et se redessina à nouveau, abritant une nouvelle fois la vie, laissant une nouvelle fois l'homme dans ses débordements.

Elle se rythma ainsi cycle après cycle jusqu'au moment où le créateur, lui dit : « ça suffit ! Plus de débordements, plus de souffrances, plus d'enseignements, plus de prison ! La terre doit devenir un exemple de vie pour la création !».



La terre comprit alors qu'une fois ce dernier cycle achevé, elle devra éliminer toutes traces des débordements de l'homme, tout nettoyer pour créer une nouvelle terre en harmonie avec ce que le créateur avait défini.

Jusqu'au bout, elle laissera l'homme se déployer, se développer, s'exprimer à volonté, le laissant même la torturer. L'ultime enseignement à travers tous ces tourments.

Lorsque son dernier cycle s'achèvera, elle effacera une grande partie de ce qu'était l'homme dans son incompréhension de la création.

Elle nettoiera tous ses continents et océans, elle se façonnara une nouvelle surface, éliminant toute trace de tout ce qui l'aura défiguré. Elle se déployera et brûlera tout ce qui l'aura maltraité.

Elle dessinera de nouvelles montagnes et rochers, elle noiera toutes les terres qu'elle n'a pas pu maîtriser. Elle gonflera et changera dans sa totalité, libérant tous les prisonniers du temps, de l'espace et de la cruauté.

La terre va se recréer et s'élaborer pour abriter une nouvelle vie, de nouvelles espèces, une vie dans le respect de sa création.

Elle apprendra ainsi aux hommes que la vie du créateur est précieuse et doit être respectée, que les désirs et illusions de l'homme ne sont que des chimères devant l'immensité.

La terre a aussi beaucoup appris des hommes, mais l'homme qu'a-t-il appris de la terre ?

Mina Natèh



Vers ma Guérison Intérieure



Communion entre la Terre et le Ciel

Posez-vous juste un instant, quelques minutes peuvent suffire. Prenez le temps d'inspirer, d'expirer, de respirer, de lire, en vous imprégnant de chaque mot, de chaque phrase, de chaque mouvement, de chaque vibration.

Posez-vous juste un instant et inspirez ce moment présent. Être juste là, dans la contemplation, le ressenti, la communion... Ressentir la paix, l'harmonie, la douceur...



Sentez cette douce chaleur de la nature vous envahir, Cette Lumière douce, chaude envahir votre corps, votre cœur, s'imprégnant dans chaque cellule de votre corps. Respirez les doux parfums d'une forêt gorgée de Lumière, de soleil, des senteurs de la terre.

Vous êtes là ici et maintenant en communion totale avec le soleil et la Terre.

Le soleil est en vous, la terre est en vous.

Écoutez battre son cœur,

Écoutez battre votre cœur,

Écoutez la synchronicité des deux rythmes...

Ressentez cette énergie monter en vous et s'imprégnant dans votre cœur.

Vous faites partis d'un Tout, vous faites partis du Tout et chacun de vos mouvements coïncident avec ceux de la nature. Vos déplacements énergétiques sont en synchronicité avec les mouvements de la nature puis de la terre.

Vous vous sentez de plus en plus relié avec l'espace qui vous entoure, comme un prolongement de votre âme, de votre corps. Il n'y a plus aucun vide autour de vous, vous faites partie intégrante de la Terre et de tout ce qui y vit.

Vous êtes... Vous ressentez votre corps, votre cœur s'envahir d'amour et de bien-être.

Vous n'êtes pas seul car votre cœur est en communion totale avec la nature et tout ce qui vous entoure.

Vous faites partis d'elle, elle fait partie de vous.

Vous êtes en totale harmonie avec la Terre, le soleil, les arbres, les fleurs et tous ces êtres merveilleux qui peuplent et vibrent sur le même rythme de cette union.

Vous êtes tous reliés les uns aux autres comme de magnifiques petits soleils se regroupant pour ne former qu'un seul et unique soleil.

Ressentez cette énergie nouvelle circuler en vous, ressentez comme tout devient fluide autour de vous, tout devient clair, tout devient présence, tout devient énergie et harmonie.

Chaque chose est à sa place et tout se met en place dans une perfection divine.

Vous êtes là, de plus en plus éveillé et conscient de tout ce qui vous entoure et ainsi vous comprenez que vous êtes ici à votre place.

Vous êtes ici pour être et devenir.

Vous êtes ici pour être la Lumière, le soleil, l'Amour.

Vous êtes ici et maintenant et plus rien ne compte que cet instant présent.

Vous êtes ici et maintenant vibrant à l'unisson avec la terre, le ciel et le soleil.

Votre cœur ne fait plus qu'un avec la Terre, le ciel et l'Eternité, l'essence Divine de vie du Père-Mère Créateurs.

De mon cœur à votre cœur, de mon âme à votre âme.

Avec tout mon Amour

Matéana



Prière de purification avec l'élément eau

Au fil de l'eau, au fil du temps et des courants.

Que mes soucis et tous mes émois soient emportés en un tour de bras.

Oh toi, grande dame nourricière aux yeux limpides et sincères
Qu'à ton contact, je suis transformé, purifié et régénéré.

Que ta grâce, ton Amour et ta douceur m'enveloppe et me console,

Apporte moi bonheur, sérénité, confiance et santé.

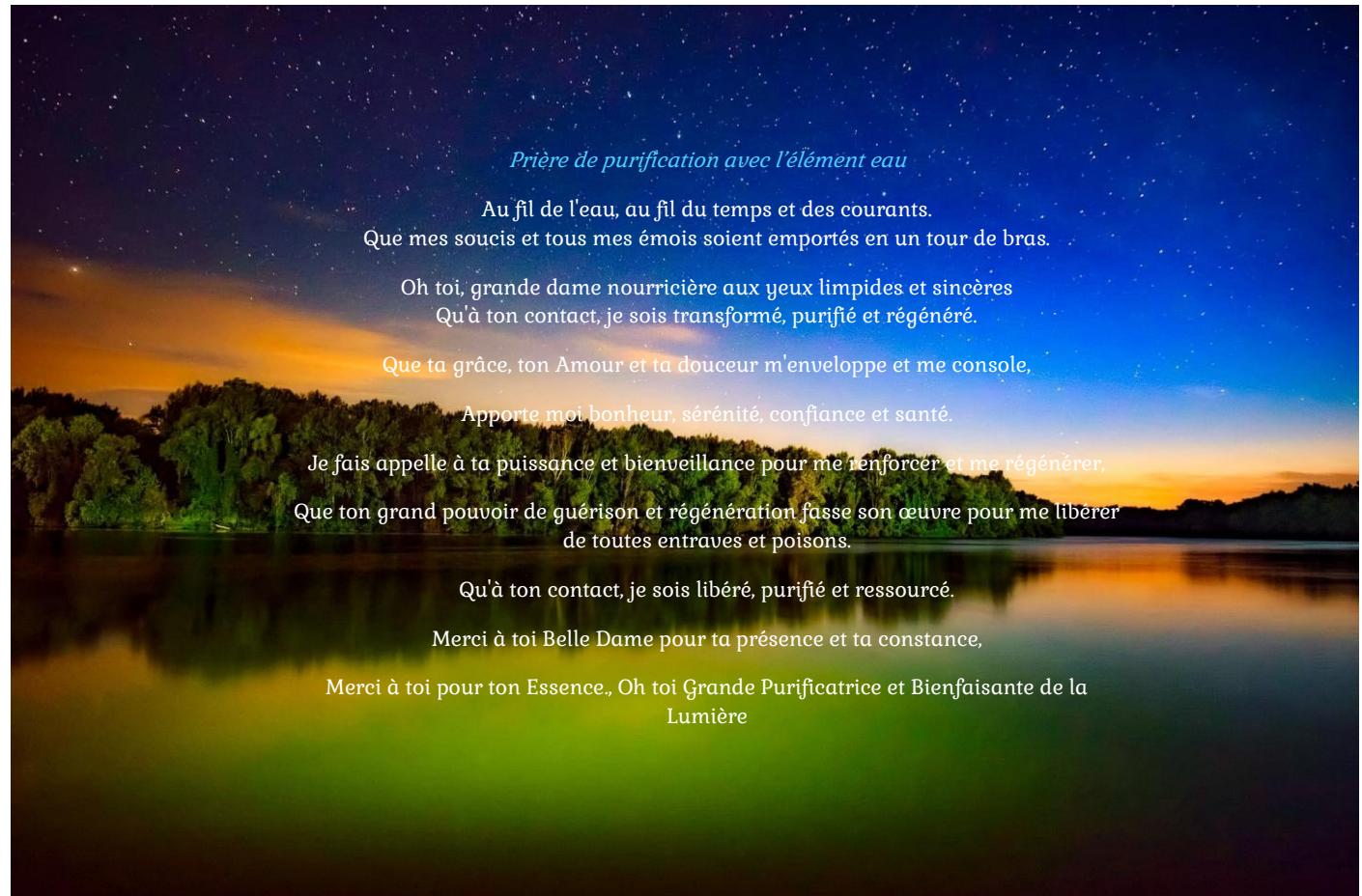
Je fais appelle à ta puissance et bienveillance pour me renforcer et me régénérer.

Que ton grand pouvoir de guérison et régénération fasse son œuvre pour me libérer de toutes entraves et poisons.

Qu'à ton contact, je suis libéré, purifié et ressourcé.

Merci à toi Belle Dame pour ta présence et ta constance,

Merci à toi pour ton Essence., Oh toi Grande Purificatrice et Bienfaisante de la Lumière



La Florithérapie, la nature nous soigne

SURMONTONS LES PERIODES INTENSES AVEC LES FLEURS



LA MARGUERITE

*J'apaise mon cœur et mon âme.
Je surmonte mes peurs et mes remords.
Je retrouve le réconfort, la confiance, l'apaisement et la clarté d'esprit.*

Cette fleur par son essence maternelle va nous apporter douceur et réconfort pour les moments difficiles que nous pouvons rencontrer sur notre route. Elle va également nous apporter une autre perception de la vie, un alignement dans le cœur pour percevoir les choses avec beaucoup plus de clarté et de sagesse. Elle va développer notre intuition et notre ressenti pour éclairer notre chemin. Elle va nous guider vers l'ouverture d'esprit et de cœur.

*Accueillons en toute simplicité ce cadeau floral.
Respirons sa fraîcheur, sa douceur enveloppante.*

EPILOBE

*On se libère de toutes les vieilles habitudes ancrées depuis fort longtemps. Les vieux schémas figés dans le temps et l'espace. On libère tout ce qui est figé et cristallisé.
On surmonte les épreuves du temps qui ont laissé en nous de vieilles blessures non résolues.*

Cette fleur nous apporte lucidité et ouverture d'esprit pour prendre conscience de ce qui n'a plus lieu d'être. Elle nous aide à casser la routine et les mauvaises habitudes afin d'accueillir de nouvelles choses dans notre vie. Elle nous aide à aller de l'avant et à sortir de notre spirale temporelle. Elle nous aide à surmonter certaines épreuves difficiles de la vie en nous permettant de ne pas rester figé dans nos blessures.

*Laisse partir et accueille.
Il est temps de tourner la page et d'accueillir le renouveau.*



LA BRUNELLE

*Qui mieux que toi sais comment tu dois guérir ?
Qui mieux que toi connaît le contenu et l'importance de tes blessures ?
Qui mieux que toi sais comment trouver le chemin vers ta propre guérison ?
Tu as déjà tout en toi.
Permet-toi de trouver la force nécessaire pour surmonter tes blessures et en guérir.*

Cette fleur nous rappelle qu'il n'existe aucune force, aucune ressource extérieure capable de nous guérir que nous-même. Elle nous aide à puiser en nous pour retrouver tout ce dont nous avons besoin pour dépasser nos difficultés. Elle nous aide à retrouver confiance en nous et à puiser cette force et vitalité qui nous anime pour aller de l'avant.

Retrouve ta force intérieure de guérison.

*Pourquoi les enfants peuvent-ils voir le monde subtil?
 Tout simplement parce que l'enfant n'a pas encore subit l'imprégnation totale des couches d'illusions dans laquelle la société vous oblige à vous enfermer.
 L'enfant garde sa part de liberté et laisse son âme s'éveiller à tout ce qui l'entoure.
 Lorsqu'il grandit, il se plie aux règles des adultes et s'enferme à son tour dans des illusions où le besoin n'est plus que matériel ; la vision de l'âme est alors obscurcie par une multitude d'illusions matérialistes.*

Si vous souhaitez retrouver la vision de votre âme telle que vous la possédiez enfant, alors laissez tomber les voiles d'illusions qui vous obscurcissent.

*Regardez autour de vous et regardez la vie comme si vous viviez pour la première fois.
 Aimez la vie comme si c'était le dernier jour que vous aviez à passer sur cette terre.
 Et s'il ne vous restait plus qu'un seul à jour à partager avec tout ceux que vous aimez ?
 C'est en entrant dans la vraie vie et sans toutes ses illusions que vous pourrez retrouver votre âme d'enfant.*

Vivre dans la simplicité en adaptant vos besoins à ceux de votre âme et non plus à ceux de la société.

Redécouvrez la vraie vie, celle du cœur de l'âme.

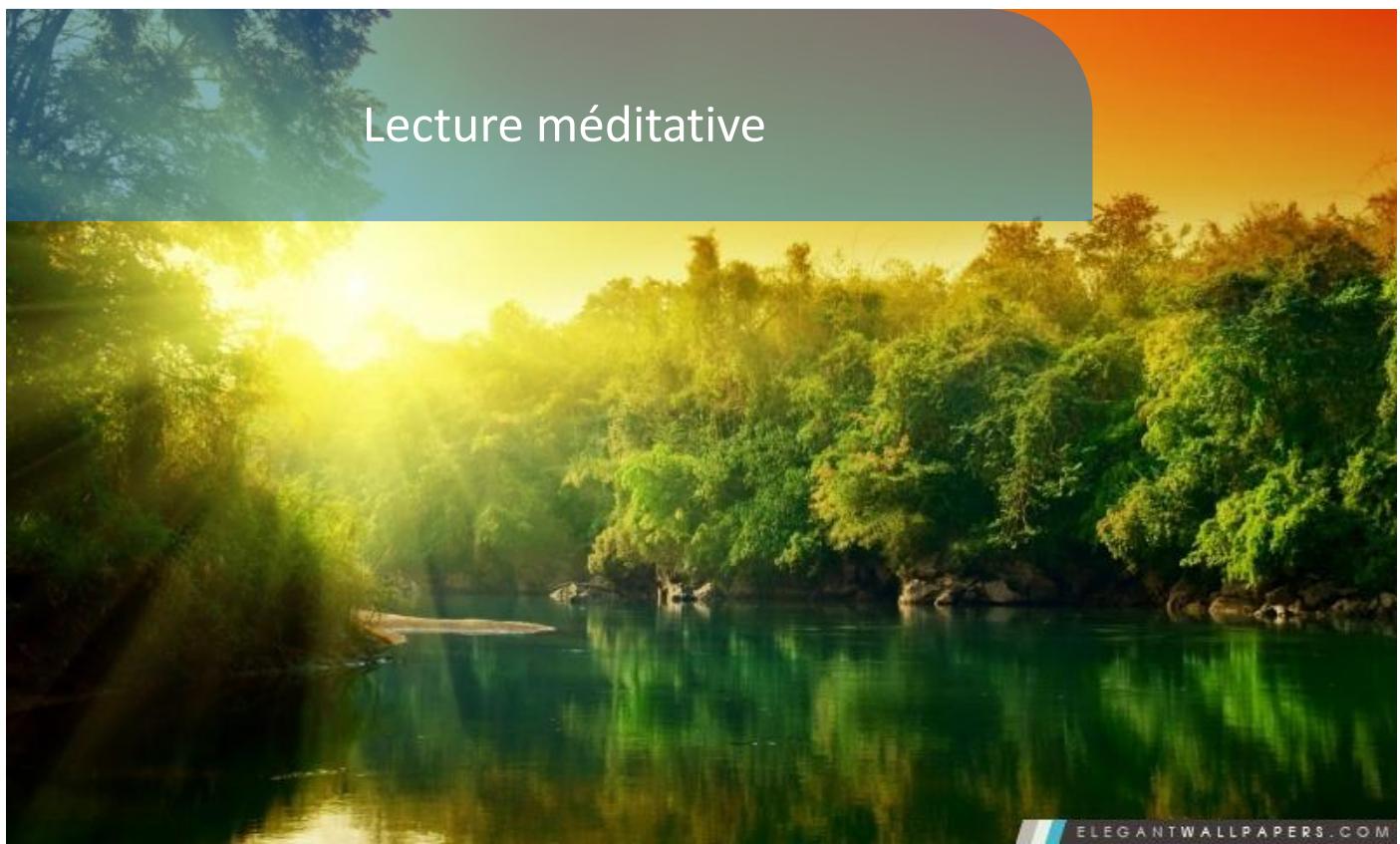
Mina Natah



*Reviens vers toi-même,
 tu es celui que tu attendais.*

 mollycules®

Byron Katie



Prenez le temps d'inspirer, d'expirer, de respirer, de lire en vous imprégnant de chaque mot, de chaque phrase, de chaque mouvement, de chaque vibration.

Posez-vous juste un instant et inspirez ce moment présent.

Être juste là, dans la contemplation, le ressenti, la communion...

Ressentir la paix, l'harmonie, la douceur...

Ressentez chaque mot comme une vibration et laissez-vous guider dans un état méditatif, vous verrez alors qu'à travers les mots vous allez commencer un merveilleux voyage.

En décrochant les étoiles je désactive mon mental

J'aime porter mon regard au loin vers l'horizon, car il est vaste, infini, il porte l'éternité.

J'aime porter mon regard au loin, car au loin, il y a tout, pas qu'un seul point, pas qu'une seule destination mais tout à la fois et c'est ce que porte notre monde.

Aujourd'hui, mon regard et mon cœur se porte sur cette petite étoile, une toute petite étoile qui pourrait passer presque inaperçue... une petite étoile toute brillante, toute scintillante... c'est ici que mon cœur a envie de se fixer, de se réfugier.

Cette petite étoile semble tellement paisible et merveilleuse lorsqu'on la contemple d'aussi loin.

Alors de mon regard, j'en fais mon vaisseau et tout mon être s'envole vers elle.

Et sur cette étoile, que vois-je ? Mon simple reflet, le reflet que je cherchais, celui que j'attendais...

La paix de mon cœur, de mon être, car en portant l'intention sur cette toute petite étoile qui brille, j'ai fini par en oublier tous mes soucis...

J'ai fini par absorber cette paisible éternité...

Mon regard se porte alors vers l'éternité et embrasse tout ce que j'aimerai toucher, contempler, aspirer ; la paix, la sérénité, l'amour, l'infini et ainsi mon être se nourrit et s'élève car toute mon intention est dirigée vers cette seule destination.

Parfois, la seule façon de détourner son mental et de concentrer toute notre intention sur un point positif, un point magique qui va venir nourrir toute notre lumière est ainsi mettre en déroute le bouillonnement assourdissant du mental.

La sagesse des contes



Le plus beau des trésors

Une vieille légende hindoue raconte qu'il y eût un temps où tous les hommes étaient des dieux. Mais ils abusèrent tellement de leur divinité que Brahma décida de leur ôter le pouvoir divin et de le cacher à un endroit où il leur serait impossible de le retrouver. Le grand problème fut donc de lui trouver une cachette.

Lorsque les dieux furent convoqués à un conseil pour résoudre ce problème, ils proposèrent ceci : "Enterrons la divinité de l'homme dans la terre." Mais Brahma répondit : "Non, cela ne suffit pas, car l'homme creusera et la trouvera." Alors les dieux dirent : "Dans ce cas, jetons la divinité dans le plus profond des océans."

Mais Brahma répondit à nouveau : "Non, car tôt ou tard, l'homme explorera les profondeurs de tous les océans, et il est certain qu'un jour, il la trouvera et la remontera à la surface."

Déconcertés, les dieux proposèrent : "Il ne reste plus que le ciel, oui, cachons la divinité de l'homme sur la Lune." Mais, Brahma répondit encore : "Non, un jour, l'homme parcourra le ciel, ira sur la Lune et la trouvera." Les dieux conclurent : "Nous ne savons pas où la cacher car il ne semble pas exister sur terre ou dans la mer d'endroit que l'homme ne puisse atteindre un jour."

Alors Brahma dit : "Voici ce que nous ferons de la divinité de l'homme : nous la cacherons au plus profond de lui-même, car c'est le seul endroit où il ne pensera jamais à chercher."

Depuis ce temps-là, conclut la légende, l'homme a fait le tour de la terre, il a exploré, escaladé, plongé et creusé, exploré la lune et le ciel à la recherche de quelque chose qui se trouve en lui.





Je réponds à vos questions



SI VOUS SOUHAITEZ QUE JE REPONDE
A VOS QUESTIONS DANS CETTE
RUBRIQUE.

ENVOYEZ-MOI VOTRE QUESTION PAR
MAIL
lafleurdelame@hotmail.com

Votre question

Qu'est ce que l'éveil des consciences

Éveiller sa conscience, c'est pouvoir regarder autour de soi, sans porter atteinte à son propre chemin tout en restant en harmonie avec la vibration de son cœur.

S'éveiller, c'est enlever les voiles un à un, regarder autour de Soi avec un œil nouveau et comprendre sa place dans ce monde.

S'éveiller, c'est regarder les gens tels qu'ils sont, au-delà de leurs masques et de leurs jeux de rôles...

S'éveiller, c'est accepter que le monde ne soit pas à notre image, que les autres ne soient pas notre miroir et qu'il est inutile de vouloir transformer les gens autour de soi, alors que c'est notre propre regard et l'attention que l'on porte aux autres qui doivent changer.

S'éveiller, c'est accepter d'être celui qui tombe mais d'être aussi celui qui s'aide à se relever.

S'éveiller, c'est accorder plus d'importance aux petites choses de la vie et se détourner de tout ce qui est vide de sens et de vie.

S'éveiller, c'est devenir acteur de sa vie et de son chemin, d'être responsable de ses choix et de ses actes.

S'éveiller, c'est être Soi en totalité et en authenticité, le reconnaître, se reconnaître et l'accepter.

La liste d'éveil pourrait être très longue, mais l'éveil c'est avant tout, avoir les yeux grands ouvert sur tout ce qui se passe dans le monde tout en sachant maintenir malgré tout son rythme d'évolution, son ouverture de cœur et continuer de communiquer sa vibration d'amour et de lumière à tous ceux qui nous entourent.



Matéana

Thérapeute Energétienne et Holistique

Florithérapeute Reliancielle

Créatrice de la technique de soin :
"Florithérapie Reliancielle"

Auteure, écrivaine

Enseignante et Formatrice « éveil spirituel et bien-être

Coach « Au cœur de ma Guérison Intérieure »

"Retrouver son pouvoir de guérison et de libération personnel"

MATEANA AU CŒUR DE LA LUMIERE VERS MA GUERISON INTERIEURE

Ce journal des cœurs de lumière est réservé à la vente par Matéana. Tous les droits sont réservés à Matéana, il est interdit de copier, publier ou transmettre à un tiers sans son autorisation.

Vous pouvez vous abonner si vous le souhaitez à la vibra-lettre directement sur le site www.oonaterra.fr



vis ta vie pour te trouver, rejoins-moi dans la lumière.

Faisons de nos rêves une réalité.

