



---

## Les Evénements et Energies à vivre en 2026

La fin de l'ancien monde et le nouveau cycle de la Lumière commence



Bonjour à tous,

Je vous retrouve en ce début du mois de janvier pour la toute première Newsletter de l'année 2026.

Je me suis demandé à plusieurs reprises comment aborder cette lettre ainsi que les énergies de cette nouvelle année. Souligner les éléments les plus importants et les plus pertinents à comprendre sont une nécessité pour moi.

Comment exprimer les choses clairement sachant que chacun vivra cette année 2026 selon son propre chemin et énergie. Ce qui est vrai pour l'un, pourra être totalement différent pour l'autre.

Cette année 2026 note le passage vers un changement majeur ; nous sommes entrés définitivement dans le tout premier cycle de la Lumière. Ce qui veut dire qu'énergétiquement l'ancien monde a totalement été détruit, les portes des fréquences les plus basses ont totalement été annihilées. La Lumière se déploie, reprend totalement sa place. Les fréquences, les vibrations vont s'expanser de façon exponentielle. La Terre chemine vers sa renaissance.

**Si je devais résumer en quelques mots les énergies de 2026**, ce serait : une grande transformation, une révolution intérieure et donc extérieure, la révélation de la Lumière manifestée dans la matière, une Renaissance et réalisation de l'Être de Lumière.

Nous sommes dans le premier cycle de la Lumière manifestée, vous le comprendrez en lisant ce qui suit. Les turbulences dans ce monde vont continuer, tout comme de grands

moments de paix intérieure se réaliseront de plus en plus. L'amour prendra alors tout son sens.

Tout est juste, aligné. Avec le recul, nous pouvons comprendre que notre incarnation nous aura préparé à vivre ces grands moments forts de réveil. Moments qui sont la révélation de notre Etre intérieur.

Ce sera le moment de lâcher prise et vivre dans l'alignement de son cœur, de son corps et non de sa tête. Apprendre à s'écouter réellement et vivre selon sa vibration intérieure.

Je vous souhaite donc d'embrasser pleinement cette année dans la paix du cœur, l'alignement de votre chemin intérieur. Profitez de chaque instant de paix, de bonheur, des retrouvailles du cœur. Prenez conscience des petits brins de vie qui seront semés régulièrement sur votre route, pour vous rappeler l'importance du vivant, la place de celui-ci sur votre chemin de Lumière.

Je vous souhaite le meilleur et l'essentiel (l'essence du ciel Divin).

Matéana



*Pour comprendre les énergies de l'année 2026, il est essentiel de revenir sur celles vécues durant l'année 2025.*

*Ainsi, cette compréhension nous permettra d'aborder cette année à venir avec plus de sérénité et de confiance.*

**Le Burn out spirituel ou le feu intérieur Divin**

C'est un état que beaucoup vivent, mais très peu en parlent. On vit ce mal-être en soi, sans le crier sur les toits. Cela relève de l'intimité, du privé, loin du jugement des autres. C'est un moment où l'on a juste besoin de solitude, de compréhension.

Le burn-out spirituel est difficile à reconnaître, à identifier, une incompréhension vue de l'extérieur.

C'est en le vivant que l'on en saisi tout son sens, son importance et que l'on comprend son schéma, son mécanisme.

Mais, bien souvent, nous pouvons ressentir de la honte pour ce que l'on vit ; dans les idées préconçues, nous pourrions penser qu'être de Lumière nous épargne ce genre de mal-être. Pourtant, c'est l'une des étapes importantes qui précède toute renaissance.

Il m'est arrivé à plusieurs reprises de faire un burn-out spirituel, dont deux très importants. A chaque fois, ceux-ci ont marqué la fin d'un cycle de ma vie d'humaine, le début d'une renaissance, d'une ascension en tant qu'Etre de Lumière.

Si chacun vit les choses à sa façon, à son niveau, certains symptômes reviennent souvent : le trop-plein de ... et le rejet de...

Un trop-plein de charge mentale, de charge émotionnelle, de responsabilités, trop de choses à porter en Soi, trop d'énergies contraires, trop d'informations vampirisantes, trop de liens toxiques. Un trop que le corps et le cœur n'arrivent plus à porter ni à gérer.

Une saturation complète de l'Etre intérieure qui n'est plus en capacité d'absorber, de gérer, d'intérioriser. La coupe est pleine, trop pleine, le corps lâche, l'esprit, le mental, tout s'effondre.

Ce n'est pas un problème d'alignement avec la Lumière, ni un manque d'ancrage, encore moins un manque de gestion émotionnelle ou un signe de faiblesse.

Ce n'est pas un problème de niveau vibratoire car personne n'est à l'abri de ce genre de manifestations.

Ce mal-être est un état de rupture naturel entre le formatage, le conditionnement reçu par la matrice du monde et notre propre Lumière intérieure.

C'est un phénomène de saturation qui souligne les limites de l'Etre afin de le pousser à se libérer de lui-même, de son conditionnement, des limites de sa propre prison intérieure. La Lumière repousse ce qu'elle ne supporte plus, ce qu'elle ne peut plus vivre.

Ce n'est pas une maladie, c'est un instinct de survie de la Lumière qui s'enclenche dans votre corps pour vous rappeler et vous ramener à vous-même.

Je n'ai pas été exempt de ce burn-out spirituel, bien au contraire. Je l'ai vécu pleinement comme à chaque fois.

J'ai ressenti à plusieurs reprises ce besoin de dire STOP ; cette envie de hurler : « ASSEZ, laissez-moi tranquille ! ». Vouloir me cacher, me terrer sous terre, disparaître. Tirillé, écartelé par des énergies contraires, sans point d'ancrage, sans repère, je me sentais totalement perdue.

Un rejet total de la Lumière, de la spiritualité, de la violence de ce monde, se manifestait en moi.

Ne plus supporter quoi que ce soit, ni même entendre parler d'amour.

Pleurer toutes les larmes de mon corps jusqu'à épuisement.

Les nuits défilaient, nuits sans sommeil.

Un vide s'installait en moi ; plus d'émotions, plus de motivations, un vide de vie.

L'incompréhension de ce monde, de cette vie me submergeait.

La prise de conscience du non-sens de la vie, le souvenir en profondeur qu'il existe une autre façon d'exister bien plus cohérente, en symbiose avec notre Être intérieur, notre lumière, me poussait inéluctablement vers un réveil brutal.

L'éveil à moi-même me propulsait vers l'image de cette personne que j'étais durant des années et des années. Son départ s'imposait à moi comme une évidence.

Le burn-out est comme un feu intérieur qui vient consumer l'Être que nous étions afin de permettre à la Lumière que nous sommes réellement de prendre sa place, de reprendre sa place dans toute son intégrité et entièreté.

Le burn-out est une phase où la chenille se libère de son ancienne vie, de son ancienne enveloppe se transformant ainsi en un magnifique papillon.

C'est un moment où il faut savoir s'écouter, se permettre cet espace de tolérance pour déchirer de l'intérieur ce qui n'est plus à sa place.

Comprendre que votre Être refuse de poursuivre un fonctionnement qui ne lui correspond plus, contestant de continuer sur un chemin qui n'est plus le sien.

Reconnaître la nécessité d'adopter un nouveau fonctionnement, le besoin de s'aligner sur ces nouvelles fréquences pour évoluer selon une nouvelle dynamique.

Comprendre que la mort n'est pas une finalité, mais un commencement vers une autre version de Soi.

A chaque burn-out que j'ai vécu, même s'ils étaient différents, j'ai pu observer le même schéma de destruction puis de renaissance.

Le ressenti, les symptômes, le vécu peuvent être différents pour chacun, à chaque étape de la vie, mais le mécanisme reste identique.

A chaque fois que j'ai vécu cet état, cela m'a conduit vers une renaissance spirituelle très importante. Plus les années passent, plus les cycles de métamorphoses s'enchaînent révélant de plus en plus ce que je suis réellement. La fin d'un humain conditionné, accueillant la manifestation de la Lumière dans la matière.

Mon humain s'effondre, se déchire de l'intérieur, capitule face à ce qui le dépasse, laissant totalement sa place à bien plus grand, à mon entièreté, à ma vérité.

Nous sommes nombreux à avoir vécu cette étape en 2025. 2026 nous guide vers la plus belle des réalisations.



Chaque Être va pouvoir se relever, se révéler dans toute sa Lumière.

Je parle des vrais Êtres de Lumière qui portent, vibrent leur Lumière à chaque instant.

Ceux qui sont loin de l'illusion matricielle qui met tout le monde sur le même niveau spirituel, loin de la glorification de l'égo.

Je parle de la vérité incarnée, de la Lumière et intelligence du vivant incarnée.

Tous ces êtres qui ont été choisis pour apporter cette renaissance dans ce monde, tous ceux qui sont là pour révéler la Lumière et montrer le chemin de la vérité.

2026 est le premier pilier de Lumière, le premier cycle de renaissance de la Lumière, ce qui amène ce monde à vivre son propre burn out, à vivre le feu de l'intérieur. La déconstruction de l'Être éphémère laissera la place à la matérialisation de la Lumière.

Le ciel s'ouvre, l'enveloppe du monde se déchire. La véritable Lumière Divine imprègne toute chose, laissant apparaître ainsi toutes les incohérences d'un monde pervers, corrompu.

**Ce monde meurt, mais pour naître autrement, de la meilleure façon qui soit.**

La Lumière n'est pas là pour apporter la paix en permettant à ce monde de perdurer, elle est là pour libérer les Lumières enfermées, libérer la vie, dissoudre tous les dysfonctionnements d'un monde qui est déjà mort de l'intérieur, un monde qui a vécu sans Lumière.

La Lumière apaise les cœurs et les âmes en les reconnectant à elle-même, à leur propre source de Vie. Une âme reliée à son Unité Divine retrouve la paix intérieure et ainsi, tout ce qui la relie à ce monde s'efface, tout comme son propre chaos intérieur.

La Lumière apportera la paix en Soi, permettant à l'Être de manifester sa paix intérieure dans sa propre manifestation du monde.

Aujourd'hui, nous en sommes là, au point de rupture du dysfonctionnement matriciel qui mènera ensuite à la liberté de l'Être dans son intégrité de Lumière.

Il est important de comprendre et de poser des mots sur ce que vous vivez intérieurement. Comprendre pourquoi ce mécanisme de saturation menant au point de rupture est important. Pourquoi il n'est plus possible de vivre dans un monde qui est en contradiction avec la Lumière.

Beaucoup pensent que l'arrivée de la Lumière est là afin d'apporter la paix où chacun pourra retourner dans sa petite vie bien tranquille telle qu'ils l'ont toujours connue.

Beaucoup se retrouvent dans l'incompréhension devant le chaos se déployant de plus en plus dans ce monde, alors que la Lumière est présente.

Nombreux sont dans l'incompréhension de ce qu'est réellement la Lumière, son action dans la préservation du vivant.

**La Lumière apporte le chaos pour l'ombre et non la paix qui permettrait de perpétuer ce monde pervers.**

L'humain a été créé, façonné par l'ombre, piégeant et emprisonnant ainsi la Lumière. Le chaos intérieur est la résultante de ce constat. L'expansion de la Lumière bloquée disloque cette prison, ce carcan qui la coupait de la source jusqu'à présent.

La Lumière se déploie, brisant ainsi toutes les fondations erronées de l'Être, toute la conception, la matrice que lui avait imposée l'ombre pour l'asservir et s'en nourrir.

La sensation de vide, de confusion intérieure, l'égarément nous déstabilise. Ne plus savoir où est la vérité, ce qui est lumière ou non, nous pousse au doute.

Votre corps, votre être change, migre progressivement vers un état plus léger, plus aérien. Le corps doit s'adapter, se transformer, comprendre son changement de monde ; intégrer, accepter le concept d'une vie qui ne sera plus jamais comme avant.

Ainsi, il est normal de ressentir de la confusion, de ne plus pouvoir s'immerger dans la lecture, de ne plus pouvoir écouter certains discours, regarder des films, visiter certains lieux, intégrer quoi que ce soit appartenant à l'ancien monde. Pour la Lumière c'est un non-sens qui est à l'opposé de ses valeurs de coeur. Les incohérences de ce monde vous paraîtront de plus en plus présentes, vous sauteront aux yeux. Dans un rejet de survie, vous vous en éloignerez de plus en plus et chercherez à vivre votre propre réalité et vérité de Lumière.

Vous vous détournerez de plus en plus du chaos de ce monde, de sa destruction afin de commencer votre propre reconstruction intérieure dans un premier temps, puis extérieure dans un second.



Dans cette Newsletter, je ne vous parlerai pas de cette année 2026 en vous relatant tout ce qu'il s'y déroulera, comme sur un parchemin prédéfini de prédictions en tout genre. Je n'en vois pas l'intérêt. Ce n'est pas cela que j'ai souhaité vous transmettre. Je sais que pour l'instant, les lignes de temps ne sont pas fixes et sont constamment en mouvement, que seules, les lignes de Lumière, pourront subsister. C'est pourquoi, chacun vivra les choses selon sa propre fréquence en sa présence de Lumière.

Certains vivront le chaos pleinement autant à l'intérieur qu'à l'extérieur. D'autres vivront la paix intérieure du cœur, la renaissance, la reconstruction, la compréhension de ce qu'ils sont, de la vie, de leur Être.

Il y aura des moments magnifiques à vivre, même si pour beaucoup, ce sera une expérimentation de leur dimension intérieure.

Lorsque le cœur est posé dans son entièreté, totalement aligné à ce qu'il est, totalement reconnecté à lui-même jusqu'à son essence et source de Lumière, la vie prend un tout autre visage, un tout autre aspect. Elle prend un tout autre sens avec une envie de vivre alignée sur de nouvelles valeurs.

Les contraintes du monde extérieur vous pousseront à vous renforcer, à vous ancrer encore plus profondément dans votre Lumière intérieure.

**Ce n'est pas un obstacle à éviter, c'est un chemin à créer pour s'imposer.**

C'est pourquoi en 2026, de nombreuses Lumières vont se révéler à elle-même et s'ancrer encore plus profondément dans ce monde. Pas pour le maintenir en vie, mais pour le transformer en profondeur et ainsi libérer la totalité de la Lumière qui y était piégée.

Un grand nombre de Lumières, dans leur renaissance seront aussi présentes pour accompagner la terre dans son évolution et reconnexion à sa source Terra Hémana (Tiémama).

2026 est la révélation de la Lumière, sa manifestation sur cette terre. Pour cela, le monde tel que vous le connaissiez ne pourra plus fonctionner. Petit à petit, il sera déconstruit laissant la place à la vie, à un tout nouveau fonctionnement basé sur les valeurs de la Lumière.

**Ce n'est pas une fin, c'est un renouveau à vivre dans la compréhension de son cœur de Lumière et non dans la peur.**

Mois après mois, je vais continuer de vous accompagner sur ce chemin de révélation, de manifestation de la Lumière. Je vous apporterai les outils pour vous aider à traverser ces moments de grandes transformations, de révolutions intérieures.

Je vous apporterai l'ancrage nécessaire pour vous aider à garder le cap dans ce que vous traverserez.

Je vous accompagnerai dans votre pleine Lumière du cœur, en redécouvrant ce que vous êtes réellement.

Je serai là à vos côtés, comme je l'ai toujours été que ce soit ici dans la matière ou de façon plus globale, partout à la fois. C'est pour cela que je suis la mieux placée pour vous accompagner dans votre propre transformation et révélation de votre Lumière.

Les voiles se retirant de plus en plus, libérant ainsi le plein potentiel de votre Être ainsi que vos mémoires originelles, il sera normal de se sentir perdu au début.

Vous ne serez jamais seul, vous serez totalement entouré et accompagné par la Lumière ainsi que les Êtres qui la composent.

Une unité, où la Lumière est une manifestation de vie, de multitudes de vies et d'Êtres.

Je vous souhaite une belle reconnexion à vous-même, de beaux moments à vivre et à partager dans la joie du cœur.

Je vous retrouve très vite dans une prochaine Newsletter pleine de vie et de partages enrichissants.

Avec toute ma bienveillance et mon Amour,  
Matéana



Pour vous accompagner durant cette étape de transformations intérieures, je vous propose quelques outils pour vous aider.  
Chaque mois, vous découvrirez de nombreux outils pour vous permettre d'avancer à votre rythme.

---

Quelques conseils pour vous aider durant cette période intense :

-Ne vous isolez pas dans votre mal-être même si c'est une période où vous aurez besoin de solitude et de paix intérieure, il est important de savoir demander de l'aide lorsque vous vous sentez dépassé et submergé.

-Ecoutez-vous, prenez du repos, aérez-vous le plus possible. La nature sera toujours votre meilleure alliée. N'oubliez pas qu'elle est une grande guérisseuse. Elle saura vous écouter tout en vous recentrant dans la lumière.

-Libérez-vous des fardeaux intérieurs qui vous oppressent. Libérez-vous des liens toxiques de l'entourage. Prenez de la distance pour souffler, vous recentrer. La famille de sang n'est pas votre famille de Lumière, vos énergies peuvent être totalement opposées. Certains membres peuvent être incarnés afin de faire obstacle à votre évolution. La famille humaine est un leurre pour vous obliger à maintenir des liens toxiques. Libérez-vous de ce sentiment d'être redevable envers les autres et surtout envers l'entourage. Pour certains êtres de Lumière qui vivent ces schémas et emprises toxiques, se libérer n'est plus un choix mais un acte de survie.

-Cocooñez-vous en vous apportant du réconfort intérieur, de la bienveillance, de la joie intérieure. Des petits moments de plaisir, de bien-être qui vous permettront de retrouver la paix intérieure.

-Ecrivez ce que vous avez besoin d'exprimer. La plume est une expression libératrice. Vous êtes seul juge, alors pas de censure, exprimez-vous simplement.

-L'art thérapie peut aussi aider. Exprimer votre créativité. Prenez vos crayons, vos couleurs, des supports et faites sortir de votre Etre l'énergie à libérer. C'est une thérapie qui a fait ses preuves, c'est très libérateur.

-Reposez-vous, dormez autant que vous en ressentirez le besoin.

-Méditez, appelez votre Lumière intérieure, reliez-vous à votre conscience Supérieure de Lumière par l'intention. Demandez, elle sera là pour vous aider.

Chaque Etre est unique et vit les choses à sa façon, les besoins seront différents pour chacun. A vous de trouver ce qui vous convient le mieux.



---

## Des accompagnements sur mesure selon vos besoins du moment

---

Je vous accompagne durant cette période intense à la redécouverte de vous-même. Je vous aiderai dans la compréhension de votre Etre, ses messages, ses souffrances, ses besoins du moment.

Je vous apporte des soins d'allègement, de nettoyage, d'ancrage, d'alignement, de reconnexion à votre Lumière Divine.

Je vous enseigne comment œuvrer par vous-même et pour vous-même. En autonomie, vous vous installerez ainsi dans un fonctionnement de guérison et de bien-être au quotidien.

*Avec Matéana - Révélatrice de la Lumière Divine Originelle*

*Renaissance de l'Être de la Lumière Originelle*

## Révélation et Guérison de l'Être de Lumière d'essence Divine

✓ **ACCOMPAGNEMENT GUÉRISON**  
libération et guérison de son être  
pour révéler sa Lumière intérieure

✓ **MENTORAT**  
Pour les travailleurs de Lumière qui  
ont besoin de retrouver leur  
potentiel et l'exploiter pleinement  
dans la matière

✓ **ENSEIGNEMENTS ET GUIDANCES**  
Pour un travail de guérison où  
vous êtes pleinement acteur.

✓ **SOINS ET THERAPIE FREQUENTIEL**  
Des soins et thérapie adaptés à votre  
être multidimensionnel, vos corps  
multifréquentiel pour libérer, guérir  
et reconstruire votre Être de  
Lumière Divine



**prendre rendez-vous avec Matéana**



**Dernier mois pour en profiter**

**Offre découverte de nouvelle année**



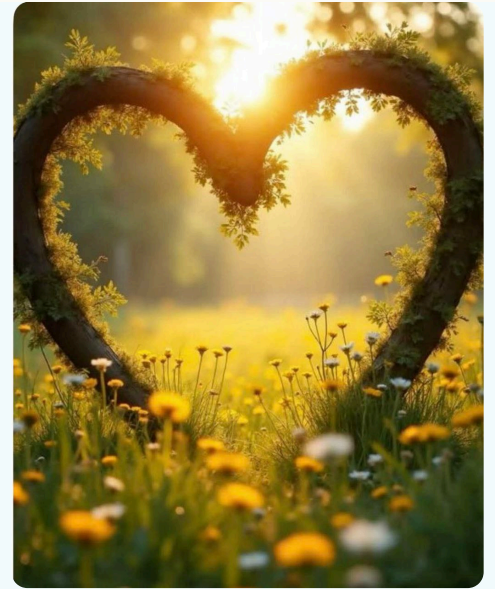
### soin apaisement

1 séance pour s'apaiser, se détendre, s'aligner et se reconnecter à la lumière.



### Soin TerraThérapie

1 séance pour se reconnecter au monde végétal, animal, minéral et profiter de tout leur bienfait.



### Entretien découverte

1 séance découverte d'accompagnement guérison

A offrir ou à s'offrir.

N'hésitez pas à vous inscrire par mail pour profiter de cet offre.

Validité 3 mois.

[voir l'offre](#)

Je vous retrouve tout au long du mois en accompagnement, en guidance dans mes différents articles ou podcast sur ma chaîne youtube.

Je vous apporterai les guidances et soins nécessaire pour vivre avec plus de sérénité les énergies du mois de septembre.

A bientôt

Matéana

N'hésitez pas à me rejoindre sur le réseau social sécurisé patreon

[me rejoindre sur patreon](#)

---

Si cette newsletter vous a plu, n'hésitez pas à en parler autour de vous, à la partager et à vous inscrire si ce n'est pas déjà fait.

C'est un moment que j'aime partager avec vous. Vous apporter ce que je suis, mes enseignements, mes outils de guérison et de bien-être.

Parce qu'il est important de retrouver cette sincérité et élan du coeur.

Tout en prenant conscience que chacun doit faire sa part de travail de guérison.

En se guérissant soi-même on élève les vibrations du monde.



**Je m'inscris à la Newsletter de Matéana**

Ooniaterra le coeur de la Vie

<https://www.ooniaterra.fr/>

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.



Sommes-nous toujours en résonance ?

J'essaie de vous partager du contenu en accord avec ce que je suis mais aussi en fonction de vos besoins et attentes. J'essaie de vous accompagner, de vous inspirer tout en restant authentique, mais les chemins évoluent et il est possible que nous ne résonnions plus ensemble.

Si c'est le cas, pas de problème, vous pouvez vous désinscrire via le lien ci-dessous.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

