



Ooniaterra Le cœur de la vie



Guérison et Libération de l'Être de Lumière Divine

Protocole que vous pouvez adapter selon vos besoins – Propriété de Matéana (ne peut être partagé)

Protocoles de libération des blessures émotionnelles

Ce protocole est à travailler dans l'intention, en conscience. Pour plus d'efficacité vous pouvez le lire à haute voix en visualisant chaque étape de libération. Ne soyez pas heurté par certains propos qui peuvent être mentionnés, ceci est une libération des blessures profondes de votre âme et de ce qu'elles ont pu vivre pendant leur enfermement dans les profondeurs de la Terre. Le but est de faire remonter toutes vos blessures qui existent depuis vos toutes premières incarnations. Libération de toutes les blessures karmiques, transgénérationnelles et céleste.

Vous pouvez répéter ce protocole plusieurs fois par jours et autant de fois que vous en ressentirez le besoin. Laissez remonter les émotions éventuelles et laissez partir ce qui doit être sans avoir peur de vous perdre sans leurs présences. Elles ne vous définissent pas, elles sont justes une partie de vous, celles qui cachent tout ce que vous êtes réellement. Acceptez de révéler votre véritable Être de Lumière.

Je me pose, je respire profondément en apportant le calme en moi. Je peux poser une main sur mon cœur pour accompagner cette guérison.

J'inspire et j'expire la paix, la sérénité. J'accepte qu'il est temps pour moi de guérir et d'accueillir la pleine lumière de mon âme.

Je me recueille au plus profond de mon Être, au plus profond de mon cœur et j'ouvre la porte sur mes blessures les plus profondes.

Je les observe. Je les accepte. Je les accueille. Je leur offre tout mon amour et mon pardon. Je sais qu'elles font parties de moi, même si je les ai longtemps refoulées, jugées, enfermées pour ne pas les entendre. Je sais aussi, qu'à travers elles, mon esprit, mon jugement ont longtemps été faussés.

J'ai vécu trop longtemps dans leurs présences.

Je me suis souvent retrouvée perdue au milieu de leurs cris, de leur tristesse, aveuglés par leur colère, souffrant en ressentant leurs chaînes. Je me suis perdue dans leurs plaintes.

Je n'avais pas compris que bien souvent j'étais elles, que c'était leurs souffrances que je portais dans ma voix. Je n'avais pas compris que leurs présences étouffées ma vérité, ma lumière et ma propre réalité.

Aujourd'hui, j'accepte des les écouter, de les entendre, de leur apporter toute ma considération pour tout ce qu'elles ont vécues. Je comprends leurs souffrances et leur besoin d'être enfin libérées.

J'entends leurs cris, leurs pleurs, leurs peurs mais je me dissocie d'elles. Elles ne sont plus ce que je suis aujourd'hui.

Je n'ai plus besoin de leurs présences pour savoir qui je suis.

Je n'ai plus besoin de me trouver à travers elles.

Je ne veux plus les ignorer en pensant avoir besoin d'elles pour vivre.

Je suis prête à accueillir pleinement ce que je suis.

Je suis prête à vivre pleinement la vie que la Lumière me réserve.

Je suis prête à vivre et à aimer sans souffrir.

Je suis prête à vivre sans avoir peur de mourir.

Je suis prête à me libérer de toutes les blessures de mon cœur et de mon âme.

Je suis prête à les laisser partir dans la Lumière pour qu'elles puissent y trouver la paix.

Je demande pardon à toutes les parties de moi blessées de ne pas avoir compris que c'était moi qui les retenais.

Je me pardonne d'avoir nourri tous ces aspects de moi en ignorant totalement que j'étais la seule qui pourrais m'apporter la paix et la guérison dont j'avais tant besoin.

Je comprends que l'extérieur n'a été là que pour me montrer la présence des blessures de mon âme et que toutes mes réactions n'étaient qu'elles qui répondaient.

Je vous ouvre la porte de mon cœur, je vous accueille chacune dans mes bras en vous apportant tout l'amour dont vous avez besoin. Je vous libère de mes propres enfers et de tout ce que vous avez pu vivre sur cette terre.

Je vous laisse partir vivre en paix, retrouver votre joie et tout l'amour dont vous méritez.

Je vous aime de tout mon cœur de lumière car au-delà de vos souffrances, vous êtes une partie de moi et en vous libérant, c'est moi que je libère et guéri.

Je suis en paix maintenant.

Je suis libre pour accueillir ma Lumière de guérison.

Je suis libre pour m'accueillir en totalité.

Je m'ouvre à la Lumière Divine.

J'ouvre mon cœur comme une fleur qui ouvre son cœur à la Lumière du soleil du matin.

J'accueille toute ma Lumière Divine.

Je m'expande de tout mon être.

Je rayonne de mille-feu tout ce que je suis.

Je suis en paix.

Je suis libre, vivante et vibrante de vie.